

Το εγκεφαλικό τετραπλασιάζει τον κίνδυνο κατάθλιψης

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο: www.cretalive.gr

Το εγκεφαλικό επεισόδιο αυξάνει δραματικά τον κίνδυνο κατάθλιψης, ιδίως τους τρεις πρώτους μήνες έπειτα από την εκδήλωσή του, αποκαλύπτει μία νέα, μεγάλη μελέτη στη Δανία.

Όπως έδειξε, περισσότεροι από ένας στους τέσσερις ανθρώπους που παθαίνουν εγκεφαλικό επεισόδιο διαγιγνώσκονται με κατάθλιψη μέσα σε 2 χρόνια από την εμφάνισή του, με τις μισές διαγνώσεις να γίνονται κατά το πρώτο τρίμηνο.

Το αντίστοιχο ποσοστό κατάθλιψης στον γενικό πληθυσμό είναι κάτω από 8%.

Τα ποσοστά της κατάθλιψης είναι αυξημένα στους πάσχοντες από εγκεφαλικό ακόμα κι αν συγκριθούν με εκείνα σε ασθενείς που παθαίνουν άλλα οξέα προβλήματα υγείας, όπως το έμφραγμα του μυοκαρδίου, δήλωσε η επιβλέπουσα ερευνήτρια δρ Μερέτε Όσλερ, καθηγήτρια στο Τμήμα Δημοσίας Υγείας του Πανεπιστημίου της Κοπεγχάγης.

«Ως φαίνεται, το εγκεφαλικό επεισόδιο διαταράσσει την χημική ισορροπία στον εγκέφαλο με συνέπεια να καθιστά τους ασθενείς ευάλωτους στην κατάθλιψη», εξήγησε.

Όπως γράφουν η δρ Όσλερ και οι συνεργάτες της στην επιθεώρηση «JAMA Psychiatry», εξέτασαν στοιχεία από 157.243 Δανούς οι οποίοι υπέστησαν εγκεφαλικό την περίοδο 2001-2011 και 160.236 υγιείς συνομηλίκους τους.

Μέσα σε 2 χρόνια από την έναρξη της μελέτης, οι 34.346 από τους ασθενείς (το 25,4%) και οι 11.330 από τους υγιείς (το 7,8%) είχαν εκδηλώσει κατάθλιψη.

Στη διάρκεια του πρώτου τριμήνου από το εγκεφαλικό, οι πιθανότητες που είχαν οι ασθενείς να εκδηλώσουν κατάθλιψη ήταν οκταπλάσιες σε σύγκριση με όσες είχαν οι υγιείς συνομήλικοί τους, ενώ σε βάθος 2ετίας οι πιθανότητες για κατάθλιψη των ασθενών ήταν τετραπλάσιες από εκείνες των υγιών εθελοντών.

Σημαντικοί παράγοντες κινδύνου για κατάθλιψη σε ασθενείς και υγιείς ήταν η ηλικία, το γυναικείο φύλο, η μοναχική διαβίωση, το χαμηλό μορφωτικό επίπεδο, ο διαβήτης, τα πολλαπλά προβλήματα υγείας και το ιστορικό κατάθλιψης, ενώ στους ασθενείς με εγκεφαλικό σημαντικό ρόλο διαπιστώθηκε ότι παίζει η σοβαρότητά του.

Οι ερευνητές εξέτασαν επίσης τη συμβολή της κατάθλιψης στη θνησιμότητα από εγκεφαλικό, διαπιστώνοντας ότι την αυξάνει κατά 89%.

Τα ευρήματα αυτά υποδηλώνουν ότι επειδή η κατάθλιψη είναι πολύ συνηθισμένη μετά το εγκεφαλικό και επηρεάζει αρνητικά την έκβαση των ασθενών, γιατροί και ασθενείς θα πρέπει να είναι ενημερωμένοι γι' αυτήν ώστε να υποβάλλονται εγκαίρως οι πάσχοντες στην ενδεδειγμένη θεραπεία.

Επιμέλεια: Ρούλα Τσουλέα

Πηγή : Web Only- ygeia.tanea.gr