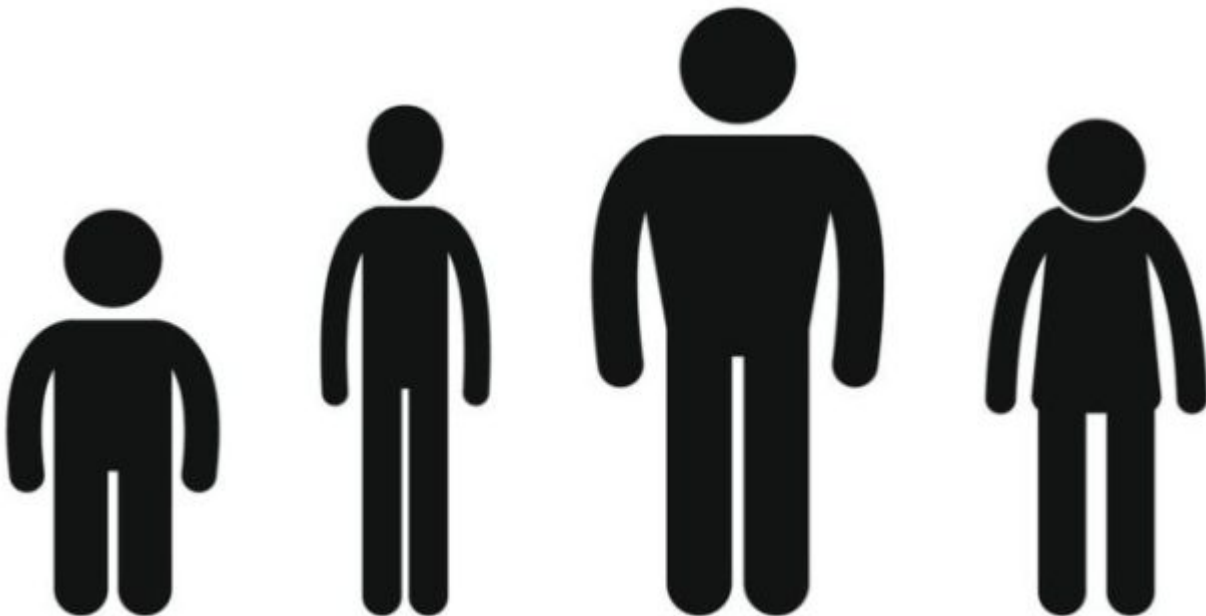


Οι Έλληνες «πήραν» 14 εκατοστά σε έναν αιώνα - Ψηλοί και κοντοί στον πλανήτη

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Οι

Έλληνες, γυναίκες και άνδρες, έχουν ψηλώσει περισσότερο από 14 εκατοστά τα τελευταία 100 χρόνια, σύμφωνα με διεθνή μελέτη.

Συγκεκριμένα, το 1914, όπως αναφέρει η ερευνητική ομάδα στην επιθεώρηση eLife, ο μέσος άνδρας στην Ελλάδα είχε ύψος 162,5 εκατοστά και βρισκόταν στην 88η θέση της σχετικής κατάταξης. Σήμερα έχει ύψος 177,3 εκατοστά και βρίσκεται πλέον στην 35η θέση της λίστας.

Θεαματική ήταν η άνοδος των Ελληνίδων στην παγκόσμια κατάταξη του ύψους. Πριν από έναν αιώνα, η μέση γυναίκα στην Ελλάδα είχε ύψος 150,6 εκατοστά και βρισκόταν στην 118η θέση. Σήμερα, η μέση ελληνίδα βλέπει τον κόσμο από τα 164,9 εκατοστά και απολαμβάνει πλέον την 27η θέση της παγκόσμιας κατάταξης.

—Ψηλοί και κοντοί

Ψηλότεροι άνδρες στον κόσμο είναι οι Ολλανδοί με μέσο ανάστημα 183 εκατοστά,

ενώ οι Ολλανδέζες, με ύψος 169 εκατοστά κατατάσσονται δεύτερες μετά τις Λετονές που έχουν μετρούν 170 εκατοστά.

Στον αντίποδα, οι κοντότεροι άνδρες του κόσμου βρίσκονται στο Ανατολικό Τιμόρ με ύψος 160 εκατοστά, ενώ οι κοντότερες γυναίκες είναι αυτές της Γουατεμάλας με ύψος 150 εκατοστά.

Η Γουατεμάλα είναι μια από τις χώρες στις οποίες η αύξηση του ύψους τον τελευταίο αιώνα ήταν μάλλον μικρή, όπως συμβαίνει και σε άλλες αναπτυσσόμενες χώρες, δηλαδή την Ινδία, το Πακιστάν και το Μπανγκλαντές.

Υπάρχουν μάλιστα χώρες της υποσαχάριας Αφρική, όπως η Ουγκάντα και η Σιέρα Λεόνε, όπου το μέσο ύψος έχει μειωθεί κατά μερικά εκατοστά.

Οι μεγαλύτερες αυξήσεις, οι οποίες σε ορισμένες περιπτώσεις φτάνουν τα 20 εκατοστά, καταγράφονται στο Ιράν, τη Νότιο Κορέα και την Ιαπωνία, τόσο για τους άνδρες όσο και για τις γυναίκες.

—Περιβάλλον και διατροφή

Η αύξηση του ύψους των ανθρώπων στον πλανήτη τον τελευταίο αιώνα εξηγείται κυρίως από περιβαλλοντικούς παράγοντες και όχι γενετικούς: πλουσιότερη διατροφή, κρεατοφαγία και καλύτερες συνθήκες υγιεινής και ιατρικής περίθαλψης.

Ωστόσο, σημαντικό ρόλο στο ύψος των μεμονωμένων ατόμων διαδραματίζει η κατάσταση της υγείας και η διατροφή της μητέρας κατά την κύηση.

Τη μελέτη υπογράφουν εκατοντάδες ερευνητές από όλο τον κόσμο που συνεργάστηκαν για να καταγράψουν τις τάσεις αυξομείωσης του ανθρώπινου αναστήματος σε 187 χώρες τον τελευταίο αιώνα.

Πηγή: [econews](https://www.econews.com)