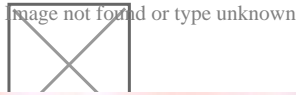


Βάζει ένα σακουλάκι τσαγιού στα χείλη της - Δείτε τι πετυχαίνει!

/ [Γενικά](#)



Αφότου

κάνετε ένα φλιτζάνι με πράσινο τσάι, χρησιμοποιώντας ένα κλασικό σακουλάκι τσαγιού σε ζεστό νερό και αφαιρέσετε το σακουλάκι, μην το πετάξετε! Απλά πιέστε το σακουλάκι για να αποστραγγίσετε το επιπλέον νερό και πιέστε ή τρίψτε το απαλά πάνω στα χείλη σας για 5 λεπτά.

Αν ταλαιπωρήστε κι εσείς με ξηρά και σκασμένα χείλη, αυτή η γρήγορη και αποτελεσματική μέθοδος θα σας δώσει ανέλπιστα καλή λύση και είναι κάτι που σίγουρα δεν είχατε σκεφτεί ως τώρα. Αν το κάνετε αυτό κάθε μέρα, θα αυξήσετε σημαντικά την ενυδάτωση των χειλιών σας και δεν θα έχετε τόσο συχνά σκασμένα χείλη.

Πώς και γιατί λειτουργεί αυτή η μέθοδος για τα σκασμένα χείλη

Το πράσινο τσάι είναι ένα από τα πιο δημοφιλή “φαρμακευτικά” φυτά. Αποτελεί αντικείμενο μελέτης σε πολλές επιστημονικές έρευνες, πολλές από τις οποίες έχουν επιβεβαιώσει την αποτελεσματικότητά του και τα μεγάλα οφέλη του για την υγεία του ανθρώπου και την αντιμετώπιση πλείστων ασθενειών. Ειδικά το πράσινο

τσάι χρησιμοποιείται -εκτός των άλλων- ευρέως και στην βιομηχανία καλλυντικών, όπως σε προϊόντα αντιγήρανσης.

Το πράσινο τσάι έχει θεραπευτικές ιδιότητες που κάνουν πολύ καλό στο δέρμα, συμπεριλαμβανομένης της ευαίσθητης περιοχής των χειλιών. Πιστεύεται ότι το πράσινο τσάι βελτιώνει τη φυσική αντίσταση του δέρματος στις ακτίνες UV του ήλιου. Το πράσινο τσάι βελτιώνει όχι μόνο την αποτελεσματικότητα των αντηλιακών, αλλά συμβάλλει και στην ανακούφιση της επιδερμίδας από ηλιακά εγκαύματα. Οι ισχυρές αντιφλεγμονώδεις ιδιότητές του απαλύνουν και ηρεμούν το ευαίσθητο δέρμα, προστατεύοντάς το από περαιτέρω ερεθισμό. Επιπλέον, η περιεκτικότητά του σε καφεΐνη, διεγείρει την κυκλοφορία του αίματος στη περιοχή που εφαρμόζεται εξωτερικά στο δέρμα και προάγει την αποτοξίνωση της επιδερμίδας.

Η χημική ένωση επιγαλοκατεχίνη (Epigallocatechin gallate - EGCG) στο πράσινο τσάι ενεργοποιεί τα κύτταρα του δέρματος που πεθαίνουν λόγω γήρανσης, έκθεσης στον ήλιο και ατμοσφαιρικής ρύπανσης. Επιπλέον, το πράσινο τσάι περιέχει υψηλά επίπεδα από μερικά από τα πιο ισχυρά αντιοξειδωτικά που υπάρχουν με φυσικό τρόπο στην φύση και τα οποία καθυστερούν την πρόωρη γήρανση καταπολεμώντας τις ελεύθερες ρίζες και επουλώνοντας τα κατεστραμμένα κύτταρα. Επίσης, αυτά τα αντιοξειδωτικά αναστέλλουν την λειτουργία των ενζύμων που βλάπτουν το κολλαγόνο του οργανισμού, το οποίο, ως γνωστόν, είναι απαραίτητο για την ελαστικότητα και απαλότητα του δέρματος.

Τέλος, οι κατεχίνες στο πράσινο τσάι έχουν ισχυρές αντιβακτηριακές ιδιότητες που μειώνουν την ακμή, ρυθμίζοντας την όποια ορμονική ανισορροπία στον οργανισμό. Επίσης διαθέτουν αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες, που μειώνουν την ερυθρότητα και την φλεγμονή στην επιδερμίδα, προάγοντας έτσι την ταχύτερη επούλωση του ευαίσθητου δέρματος των χειλιών.

Από Μιχάλης Θερμόπουλος

Πηγή: iatropedia.gr