

Πώς να απολυμαίνετε το σφουγγάρι του μπάνιου σας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο:athensmagazine.gr

Το σφουγγάρι που χρησιμοποιούμε καθημερινά στο ντους και έρχεται σε επαφή ακόμα και με τις ευαίσθητες περιοχές του σώματός μας, πρέπει να καθαρίζεται και να απολυμαίνεται τακτικά για να μην έρθουμε αντιμέτωπες με ανεπιθύμητα δερματικά προβλήματα.

Πρέπει να είσαι πολύ σχολαστική με την απολύμανση και καθαριότητα του σφουγγαριού σου ή αλλιώς να το αλλάζεις σε μηνιαία βάση για να είσαι ήσυχη.

Δες ποιος είναι ο κατάλληλος τρόπος να απολυμάνεις το σφουγγαράκι σώματός σου:

- Γέμισε μια κατσαρόλα με νερό και πρόσθεσε μισό φλιτζάνι λευκό ξύδι.
- Βάλε την κατσαρόλα στο μάτι της κουζίνας και περίμενε να ζεσταθεί το νερό.
- Αφού ζεσταθεί το νερό, λίγο πριν βράσει, βάλε μέσα το σφουγγάρι και κλείσε το

καπάκι της κατσαρόλας.

-Σβήσε το μάτι της κουζίνας και άφησε κλειστή την κατσαρόλα για περίπου 1 ώρα.

-Έπειτα βγάλε το σφουγγάρι και στράγγιξε το καλά.

-Η υψηλή θερμοκρασία και το λευκό ξύδι, θα σκοτώσουν τα μικρόβια και τη μούχλα που φωλιάζουν στα σφουγγαράκια.

- Επανάλαβε την διαδικασία 1 φορά την εβδομάδα.

Πηγή: boro.gr