

# Αυξημένος κίνδυνος μεταξύ αδελφών Μελέτη επιβεβαιώνει ότι οι ψυχικές παθήσεις είναι οικογενειακή υπόθεση

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Βιέννη, Αυστρία

Ο κίνδυνος εκδήλωσης ψυχικών παθήσεων αυξάνει για το άτομο αν έχει αδελφό ή αδελφή που έχει ήδη νοσήσει, σύμφωνα με διεθνή μελέτη που παρουσιάστηκε στο διεθνές συνέδριο του Ευρωπαϊκού Κολεγίου Νευροψυχοφαρμακολογίας στη Βιέννη (17-20 Σεπτεμβρίου).

Συγκεκριμένα, ερευνητές από το Ισραήλ, τη Μεγάλη Βρετανία και την Ισπανία, με επικεφαλής τον καθηγητή ψυχιατρικής Μαρκ Γουάιζερ, υπολόγισαν ότι αν ο αδελφός ή η αδελφή πάσχει από σχιζοφρένεια, τα άλλα αδέλφια έχουν δεκαπλάσια πιθανότητα να εμφανίσουν και τα ίδια την ίδια πάθηση. Επίσης έχουν εξαπλάσια έως οκταπλάσια πιθανότητα να υποφέρουν από σχιζοσυναισθηματική διαταραχή και επταπλάσια έως 20πλάσια πιθανότητα να εκδηλώσουν διπολική διαταραχή (πρώην μανιοκατάθλιψη), σε σχέση με τον γενικό πληθυσμό.

Ακόμα, αν ο αδελφός ή η αδελφή πάσχουν από διπολική διαταραχή, τότε τα άλλα αδέλφια έχουν τετραπλάσια πιθανότητα να εμφανίσουν και αυτά διπολική διαταραχή, σχιζοφρένεια ή άλλες ψυχικές παθήσεις.

Οι ερευνητές κατέληξαν στα παραπάνω συμπεράσματα αφού ανέλυσαν τις περιπτώσεις 6.111 ασθενών στο Ισραήλ, που είχαν νοσηλευθεί σε ψυχιατρική κλινική για κάποια σοβαρή ψυχική πάθηση, σε σύγκριση με 70.000 υγιή άτομα από τον γενικό πληθυσμό.

Γενικά, η πιθανότητα εκδήλωσης ψυχικής πάθησης είναι σημαντική. Εκτιμάται ότι κάθε χρόνο σχεδόν ένας στους τέσσερις ανθρώπους στην Ευρώπη (ποσοστό 38,2% ή περίπου 165 κατομμύρια) υποφέρει από κάποια ήπια, μέτρια ή σοβαρή ψυχική πάθηση.

Η νέα μελέτη επιβεβαιώνει ότι ο κίνδυνος είναι αυξημένος σε μια οικογένεια, αν κάποιος από τα αδέλφια έχει εκδηλώσει ήδη κάποια τέτοια πάθηση.

Επιμέλεια: Μαίρη Μπιμπή

**Πηγές:** [health.in.gr](http://health.in.gr), ΑΠΕ-ΜΠΕ