

4 Οκτωβρίου 2016

Φτιάξτε την δική σας κρέμα ξυρίσματος με δενδρολίβανο και μέντα!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



Φτιάξε μόνη σας κρέμα ξυρίσματος με δενδρολίβανο και μέντα!

Υλικά

1/3 φλ. βούτυρο καριτέ

1/3 φλ. coconut oil

1/4 φλ. αμυγδαλέλαιο

10 σταγόνες αιθέριο έλαιο δενδρολίβανου

3-5 σταγόνες αιθέριο έλαιο μέντας/δυόσμου

Διαδικασία:

- Λιώσε το βούτυρο καριτέ και το coconut oil σ' ένα μικρό κατσαρολάκι. Μόλις λιώσουν, μετάφερε το μείγμα σε ένα πυρίμαχο σκεύος. Πρόσθεσε το αμυγδαλέλαιο και τα αιθέρια έλαια και ανακάτεψε καλά.
- Άφησε το μείγμα στο ψυγείο για να κρυώσει.
- Μόλις το μείγμα γίνει συμπαγές, χτύπησέ το να αφρατέψει μ' ένα μίξερ χειρός (ή μίξερ ή μπλέντερ).
- Αποθήκευσέ το σ' ένα αεροστεγές δοχείο σε δροσερό, σκοτεινό μέρος μακριά από υγρασία.

Πηγή: neadiatrofis.gr