

2 Οκτωβρίου 2016

Οι αντικαρκινικές και χημειοπροστατευτικές ιδιότητες του γαϊδουράγκαθου

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το γαϊδουράγκαθο προστατεύει τους ασθενείς με καρκίνο από την τοξικότητα ήπατος που σχετίζεται με την χημειοθεραπεία.

Νέα μελέτη διαπιστώνει ότι το γαϊδουράγκαθο μπορεί να βοηθήσει στη θεραπεία της φλεγμονής του ήπατος σε ασθενείς με καρκίνο που λαμβάνουν χημειοθεραπεία. Δημοσιεύθηκε διαδικτυακά στο 'Cancer', ένα έγκριτο περιοδικό της Αμερικανικής Αντικαρκινικής Εταιρείας, μια μελέτη η οποία δείχνει ότι το βότανο αυτό θα μπορούσε να επιτρέψει στους ασθενείς να λάβουν ισχυρές δόσεις χημειοθεραπείας χωρίς να καταστρέφει το ήπαρ τους.

Τα φάρμακα της χημειοθεραπείας προκαλούν συχνά φλεγμονή στο ήπαρ, και όταν το κάνουν, οι γιατροί πρέπει να χαμηλώσουν συχνά τις δόσεις των ασθενών ή να

σταματήσουν τη χορήγηση των θεραπειών συνολικά. Κλινικές μελέτες έχουν διερευνήσει τη χρήση του γαϊδουράγκαθου για τη θεραπεία της βλάβης του ήπατος από κίρρωση (από το αλκοόλ) ή τοξίνες (όπως δηλητηρίαση π.χ. απόμανιτάρια). Παρά τα περιορισμένα δεδομένα της μελέτης, το βότανο χρησιμοποιείται συχνά για τη θεραπεία ηπατικών προβλημάτων που συσχετίζονται με την χημειοθεραπεία. Για να μελετήσουν αν το γαϊδουράγκαθο μπορεί να βοηθήσει στην αντιμετώπιση των ηπατικών προβλημάτων που προκαλούνται λόγω της χημειοθεραπείας, η Kara Kelly, MD, του New Presbyterian Νοσοκομείου/στο Πανεπιστήμιο Κολούμπια, Medical Center Herbert Irving Comprehensive Cancer Center στη Νέα Υόρκη και οι συνεργάτες της πραγματοποίησαν μια τυχαία, ελεγχόμενη, τυφλής δοκιμής, μελέτη σε παιδιά με οξεία λεμφοβλαστική λευχαιμία (ΟΛΛ), που συνήθως βιώνουν αυτή την ανεπιθύμητη παρενέργεια.

Πενήντα παιδιά με ΟΛΛ είχαν εγγραφεί στη μελέτη και τυχαιοποιήθηκαν για να λάβουν γαϊδουράγκαθο ή εικονικό φάρμακο (placebo) για 28 ημέρες. Κατά την έναρξη της μελέτης, όλα τα παιδιά είχαν ενδείξεις ηπατικής φλεγμονής, όπως μετράται με αυξήσεις στα επίπεδα στο αίμα των ηπατικών ενζύμων, όπως η ασπαρτική αμινοτρανσφεράση (AST) και η τρανσφεράση αμινο αλανίνης (ALT). Όταν οι ερευνητές εκτέλεσαν δοκιμασίες του ήπατος στα παιδιά κατά την 56η μέρα (28 ημέρες μετά την παραλαβή του βοτάνου ή του εικονικού φαρμάκου), τα παιδιά που λάμβαναν το γαϊδουράγκαθο παρουσίασαν βελτίωση των ηπατικών ενζύμων τους σε σύγκριση με τα παιδιά που λάμβαναν το εικονικό φάρμακο. Συγκεκριμένα, η ομάδα που πήρε γαϊδουράγκαθο παρουσίασε σημαντικά χαμηλότερα επίπεδα της AST και μια τάση προς σημαντικά χαμηλότερα επίπεδα της ALT. Λαμβάνοντας γαϊδουράγκαθο, φάνηκε επίσης να αποτρέπει όλο και λιγότερους ασθενείς από το να μειώσουν τη δόση των φαρμάκων τους: οι δόσεις χημειοθεραπείας μειώθηκαν κατά 61 τοις εκατό στην ομάδα που λάμβανε το γαϊδουράγκαθο, σε σύγκριση με το 72 τοις εκατό μείωσης της ομάδας του εικονικού φαρμάκου. Επιπλέον, το γαϊδουράγκαθο φάνηκε να είναι ασφαλές για κατανάλωση.

Οι ερευνητές μελέτησαν επίσης τις επιδράσεις συνδυασμού γαϊδουράγκαθου με χημειοθεραπεία σε λευχαιμικά κύτταρα που καλλιεργούνται στο εργαστήριο. Βρήκαν ότι το γαϊδουράγκαθο, δεν επεμβαίνει στις ιδιότητες της χημειοθεραπείας για την καταπολέμηση του καρκίνου.

«Το γαϊδουράγκαθο πρέπει να μελετηθεί περαιτέρω, για να δούμε πόσο αποτελεσματικό είναι σε μια μεγαλύτερη διάρκεια της θεραπείας, και αν λειτουργεί καλά στη μείωση φλεγμονή του ήπατος και σε άλλες μορφές καρκίνου και με άλλους τύπους χημειοθεραπείας,» είπε ο Δρ Κέλι. «Τα αποτελέσματά μας είναι ελπιδοφόρα, δεδομένου ότι δεν υπάρχουν υποκατάστατα φάρμακα για τη

θεραπεία της ηπατικής τοξικότητας.»

Πηγή: sciencedaily.com Επιμέλεια/Μετάφραση: AdRianna Gkika για τα proionta-tis-fisis.com