

1 Οκτωβρίου 2016

Υποχρέωση του κράτους η παροχή ανακουφιστικής φροντίδας! (Άγγελος Αλεκόπουλος)

/ [Πεμπτούσια](#)



Η Ανακουφιστική Φροντίδα μπορεί να αντιμετωπίσει αποτελεσματικά, ακόμα και να προλάβει το «υποφέρειν» των ασθενών με σχετικά χαμηλό κόστος. Παρόλα αυτά, οι Κυβερνήσεις πολλών χωρών ανά τον κόσμο δεν έχουν κάνει ακόμη επαρκή διαβήματα ώστε να εξασφαλίσουν ότι ασθενείς με ανίατα νοσήματα συνειδητοποιούν ότι η πρόσβαση στην Ανακουφιστική Φροντίδα αποτελεί Δικαίωμα. [\[1\]](#)

Η πρόσβαση στην Ανακουφιστική Φροντίδα όπως έχει αναγνωρισθεί σε συνδιασκέψεις των Ηνωμένων Εθνών, είναι μια νομική υποχρέωση και θεωρείται από διεθνείς οργανισμούς ανθρώπινο δικαίωμα το οποίο πηγάζει από το δικαίωμα

στην εξασφάλιση της μέγιστης δυνατής οργανικής και ψυχικής υγείας. Σε περιπτώσεις όπου ασθενείς βιώνουν έντονο πόνο, η αποτυχία των Κυβερνήσεων να παρέχουν Ανακουφιστική Φροντίδα συνιστά σκληρή, απάνθρωπη και υποβαθμισμένη θεραπευτική προσέγγιση.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO) Ανακουφιστική φροντίδα είναι η προσέγγιση που βελτιώνει την ποιότητα ζωής των ασθενών και των οικογενειών τους οι οποίοι βρίσκονται αντιμέτωποι με θανατηφόρα ασθένεια, μέσω της αποτροπής και ανακούφισης του πόνου μέσω της πρόωρης ταυτοποίησης και αλάνθαστης διάγνωσης καθώς και της θεραπείας του πόνου και άλλων προβλημάτων σωματικών, ψυχοκοινωνικών και πνευματικών.^[2] Είναι η ολική ενεργητική περίθαλψη του αρρώστου, η ασθένεια του οποίου δεν ανταποκρίνεται σε θεραπευτικές ενέργειες. Έχει ως αντικείμενο τον έλεγχο του πόνου και άλλων συμπτωμάτων, καθώς και την αντιμετώπιση των ψυχολογικών, διανοητικών, πνευματικών και κοινωνικών προβλημάτων. Σκοπός η καλύτερη ποιότητα ζωής του αρρώστου και των οικείων του.^[3] Η Ανακουφιστική φροντίδα σέβεται τη ζωή και θεωρεί τον θάνατο φυσιολογική διαδικασία. Δεν επιταχύνει ούτε αναβάλλει τον θάνατο. Στόχος της Ανακουφιστική φροντίδας είναι η εξασφάλιση της καλύτερης δυνατής ποιότητας ζωής μέχρι τον θάνατο.^[4]

^[1] Ανακουφιστική Φροντίδα - Ένα Ανθρώπινο Δικαίωμα στο διαδικτυακό τόπο: http://www.eapcnet.eu/LinkClick.aspx?fileticket=_Ooh4U8JG7A, ημερομηνία ανάκτησης 11/03/2015

^[2] World Health Organization, "WHO definition of Palliative care", στο διαδικτυακό τόπο: <http://www.who.int/cancer/palliative/definition/en/>, ημερομηνία ανάκτησης 11/03/2015.

^[3] Μ. Γκιάλα, «Ο ιατρός μπροστά στον αθεράπευτο πόνο και τον θάνατο», στο, Το πρόβλημα της Ευθανασίας, Πρακτικά Επιστημονικού Συμποσίου για την Ευθανασία που διοργανώθηκε από την Ειδική Συνοδική Επιτροπή Βιοηθικής της Ιεράς Συνόδου της Εκκλησίας της Ελλάδος, Νεάπολη Θεσσαλονίκης 17-18 Μαΐου 2002, Αθήνα, Αποστολική Διακονία, 2003, σελ.:84.

^[4] Παρηγορητική Φροντίδα, ΠΑΡΗ.ΣΙΑ, Περιοδική έκδοση της ελληνικής εταιρείας παρηγορητικής και συμπτωματικής φροντίδας καρκινοπαθών και μη ασθενών, Τεύχος 14, στον διαδικτυακό τόπο : http://grpalliative.gr/el/wp-content/uploads/2013/04/TEYXOS_14.pdf, ημερομηνία ανάκτησης 13/04/2015.

Παρατήρηση: το παρόν κείμενο αποτελεί τμήμα της Διπλωματικής Εργασίας “Βιοηθικά προβλήματα στην Μονάδα Εντατικής Θεραπείας” που εκπόνησε ο κ. Άγγελος Αλεκόπουλος, στο πλαίσιο του προγράμματος “Σπουδές στην Ορθόδοξη Θεολογία” της Σχολής Ανθρωπιστικών Σπουδών του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου (ΕΑΠ), με επιβλέποντα καθηγητή τον κ. Νικόλαο Κόιο και την οποία η Πεμπτουσία δημοσιεύει με τη μορφή σειράς άρθρων.

[Δείτε το προηγούμενο άρθρο της σειράς κάνοντας κλικ **εδώ**](#)