

Τα 115 χρόνια πιθανώς η μέγιστη ηλικία στην οποία μπορεί να φτάσει ο άνθρωπος

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



Το προσδόκιμο ζωής αυξάνεται εδώ και δεκαετίες, και δεν είναι λίγοι αυτοί που αναρωτιούνται πού θα μπορούσε να φτάσει. Το ερώτημα αυτό απαντά νέα έρευνα επιστημόνων του Albert Einstein College of Medicine στη Νέα Υόρκη.

Όπως αναφέρεται σε δημοσίευμα του New Scientist, η μέγιστη δυνατή ηλικία για τους περισσότερους ανθρώπους είναι μάλλον γύρω στα 115, εξαιτίας των έμφυτων ορίων του ανθρωπίνου σώματος. Αυτοί που έχουν καταφέρει να περάσουν αυτό το όριο είναι πολύ λίγοι, τονίζει ένας εκ των ερευνητών, ο Γιαν Βιγκ.

Αναλύοντας δημογραφικά αρχεία, η ομάδα του Βιγκ διαπίστωσε πως η μέγιστη ηλικία δεν αυξάνεται παράλληλα με τον μέσο όρο διάρκειας ζωής. Το ρεκόρ για τον γηραιότερο άνθρωπο στον κόσμο έφτασε γύρω στα 115 χρόνια τη δεκαετία του 1990- και μετά έπαψε να ανεβαίνει.

Αν και η Ζαν Καλμάν, η Γαλλίδα υπεραιωνόβια που έχει τη μεγαλύτερη καταγεγραμμένη διάρκεια ζωής, έφτασε τα 122 πριν πεθάνει το 1997, κανείς δεν έχει σπάσει το ρεκόρ της αυτό για περίπου 20 χρόνια. Αυτό δείχνει πως δεν αυξάνονται αυτοί οι ελάχιστοι που σπάνε το «φράγμα» των 115, σύμφωνα με τον Βιγκ.

Η ομάδα του ανέλυσε αρχεία άνω των 100 χρόνων από τις τέσσερις χώρες με τους μεγαλύτερους καταγεγραμμένους πληθυσμούς ατόμων άνω των 110- τη Μ. Βρετανία, τις ΗΠΑ, τη Γαλλία και την Ιαπωνία. Όπως διαπιστώθηκε, η άνοδος της μέσης διάρκειας ζωής προκαλείται κυρίως από άτομα που πεθαίνουν σε ηλικίες κάτω των 110. Για γηραιότερους, οι πιθανότητες να συνεχίσουν να ζουν μειώνονται δραστικά.

Στις αρχές του 20ού αιώνα, η μέση διάρκεια ζωής στη Δύση ήταν γύρω στα 45, και σήμερα έχει αυξηθεί γύρω στα 80. Αυτό σε μεγάλο ποσοστό οφειλόταν αρχικά σε λιγότερους θανάτους παιδιών. Από το 1970 και μετά, η αύξηση αποδιδόταν σε μεγάλο βαθμό στο ότι οι ηλικιωμένοι ζούσαν περισσότερο, χάρη στην πρόοδο της Ιατρικής, τα καλύτερα συστήματα υγείας και την εξάπλωση των φαρμάκων κατά της πίεσης και της χοληστερίνης.

Στην εποχή μας, γηραιότερος εν ζωή άνθρωπος θεωρείται η Ιταλίδα Έμα Μοράνο, 116 ετών.

Πηγή: [HuffPost Greece - Κώστας Μαυραγάνης](#)