

Ο φόβος της ανεργίας αυξάνει τον κίνδυνο διαβήτη

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Μεγάλη διεθνής μετα-ανάλυση έδειξε ότι η εργασιακή ανασφάλεια (που πλήττει μεγάλο ποσοστό των Ελλήνων) σχετίζεται με αυξημένο κίνδυνο για διαβήτη τύπου 2.

Ο κίνδυνος είναι μεγαλύτερος για όσους ανήκουν, ήδη, σε ομάδα υψηλού κινδύνου για εμφάνιση διαβήτη, όπως τους υπέρβαρους ή τις εγκύους.

Προηγούμενες μελέτες είχαν συσχετίσει την εργασιακή ανασφάλεια και τον φόβο της ανεργίας με αυξημένη πιθανότητα αύξησης του βάρους (που αποτελεί παράγοντα κινδύνου για διαβήτη), με στεφανιαία νόσο και με κίνδυνο εμφράγματος. Το στρες που σχετίζεται με την εργασία ή την απώλειά της κάνει τους ανθρώπους να παχαίνουν ή να καταφεύγουν σε άλλες ανθυγιεινές συμπεριφορές (κακή διατροφή, αλκοόλ, κάπνισμα κ.α.).

Τα ευρήματα δημοσιεύθηκαν στο περιοδικό της Καναδικής Ιατρικής Ένωσης (CMAJ). Οι ερευνητές, με επικεφαλής την καθηγήτρια Τζέιν Φέρι, του Τμήματος Επιδημιολογίας και Δημόσιας Υγείας του University College του Λονδίνου (UCL), αξιολόγησαν στοιχεία από 19 σχετικές έρευνες, οι οποίες αφορούσαν συνολικά

140.800 άτομα (81.800 γυναίκες και 59.000 άνδρες) με μέση ηλικία 42 ετών, από την Ευρώπη, τις ΗΠΑ και την Αυστραλία.

Κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι οι άνθρωποι με εργασιακή ανασφάλεια, που φοβούνται ότι θα χάσουν τη δουλειά τους και θα μείνουν άνεργοι, έχουν κατά μέσο όρο 19% αυξημένο κίνδυνο να εκδηλώσουν διαβήτη. Διασαφήνισαν, πάντως, ότι η μελέτη τους δεν αποδεικνύει ότι η εργασιακή ανασφάλεια είναι η αιτία για τον διαβήτη, αλλά ότι διαπιστώνεται μια συσχέτιση ανάμεσα σε αυτά τα δύο.

Σε κάθε περίπτωση, η νέα μελέτη έρχεται να προστεθεί σε αρκετές άλλες που δείχνουν ότι η οικονομική κατάσταση του ατόμου και της χώρας μπορούν να επηρεάσουν αρνητικά την υγεία των ανθρώπων.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, περίπου ένας στους δέκα ανθρώπους έχει διαβήτη (διαταραχή στην ορμόνη ινσουλίνη), οι περισσότεροι τύπου 2.

Πηγή: healthmag.gr