

## Το Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης φροντίζει να μάθουμε για τη διατροφή στην αρχαία Ελλάδα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



H

μουσειοσκευή με σκεύη που αποτελούν πιστά αντίγραφα των εκθεμάτων

Μια νέα μουσειοσκευή με θέμα «Η διατροφή στην αρχαία Ελλάδα» δημιούργησε το Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης με την υποστήριξη της Ε.Ι Παπαδόπουλος Α.Ε., με στόχο να ταξιδέψει σε σχολεία όλης της χώρας αλλά και του εξωτερικού.

Η διατροφή των αρχαίων φαίνεται να έχει πολλά να μας διδάξει και το **Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης** φροντίζει να μας περάσει αυτή τη γνώση, ξεκινώντας από τα παιδιά, με τη **μουσειοσκευή**.

Η νέα μουσειοσκευή, που απευθύνεται στους **μαθητές όλων των βαθμίδων** της εκπαίδευσης, διδάσκει στους μαθητές τις **διατροφικές συνήθειες των αρχαίων** και τους **κανόνες μιας ισορροπημένης διατροφής**, μέσα από κείμενα, CD με εικόνες, πιστά αντίγραφα αρχαίων σκευών, εκπαιδευτικά παιχνίδια και προτάσεις

για δραστηριότητες.

Ο εκπαιδευτικός μπορεί να δανειστεί τη μουσειοσκευή από το μουσείο και να τη χρησιμοποιήσει ως εκπαιδευτικό υλικό για το μάθημα της Ιστορίας, της Γλώσσας ή της Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης, καθώς και σε διάφορες άλλες δράσεις. Επίσης μπορεί να την αξιοποιήσει για την **προετοιμασία της επίσκεψης** των μαθητών στο Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης, αλλά και σε οποιοδήποτε Μουσείο της Ελλάδας ή του εξωτερικού διαθέτει εκθέματα που σχετίζονται με τις διατροφικές συνήθειες των αρχαίων Ελλήνων.



Μέσα από τη νέα μουσειοσκευή, οι μαθητές θα γνωρίσουν:

- Τα **σκεύη** που είναι απαραίτητα στην κουζίνα, αλλά και στο καθημερινό και εορταστικό τραπέζι
- Τις **πηγές** της διατροφής (δημητριακά, λαχανικά, φρούτα, όσπρια, μέλι, καρποί, ψάρι, κρέας)
- Τα **οφέλη** της σωστής διατροφής και του ισορροπημένου πρωινού
- Τη διατροφή και το ρόλο της στην **κοινωνική ζωή** (συμπόσια, γιορτές, θρησκευτικές τελετές)
- Διάφορες **συνταγές** και αγαπημένες τροφές στην αρχαιότητα

Ο εκπαιδευτικός μπορεί να χρησιμοποιήσει τα σκεύη και το ύφασμα της μουσειοσκευής για να δημιουργήσει, μέσα στην τάξη, μια γωνιά που να αναπαριστά το **περιβάλλον μιας κουζίνας** στα αρχαία χρόνια

Χρησιμοποιώντας το υλικό της μουσειοσκευής και παίζοντας παιχνίδια όπως το παιχνίδι τύπου twister game «Ισορροπώντας στις τροφές», τα παιδιά θα αντιληφθούν καταρχάς τη **σημασία ενός πλήρους πρωινού**, συζητώντας με τον εκπαιδευτικό ποιες τροφές είναι απαραίτητες. Στη συνέχεια, καθώς θα **επεξεργάζονται σκεύη** πιστά αντίγραφα εκθεμάτων από τις Συλλογές του Μουσείου Κυκλαδικής Τέχνης, θα γνωρίσουν τις διατροφικές συνήθειες, τα είδη γευμάτων και αγαπημένα φαγητά και συνταγές στην αρχαία Αθήνα και Ρώμη!

Ο εκπαιδευτικός μπορεί ακόμη να προσκαλέσει τα παιδιά να φτιάξουν το **μενού μιας εβδομάδας** και να το εφαρμόσουν σπίτι τους ή να σχεδιάσουν ένα παιχνίδι γνώσεων τύπου trivial pursuit.

Τα παιδιά μπορούν επίσης να φτιάξουν σπίτι τους **μπισκότα με βρώμη και σταφίδες** με βάση τη συνταγή που περιλαμβάνεται μέσα στο υλικό της μουσειοσκευής.

### **Τι ακριβώς είναι οι μουσειοσκευές**

Οι μουσειοσκευές είναι βαλίτσες που έχει δημιουργήσει το Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης για να ταξιδεύουν στα σχολεία. Σχεδιάστηκαν για να φέρουν τα παιδιά και τους εκπαιδευτικούς **πιο κοντά** στον κόσμο του Μουσείου, και απευθύνονται κυρίως στα σχολεία των απομακρυσμένων περιοχών της Ελλάδας αλλά και του εξωτερικού.

Κάθε μουσειοσκευή έχει ένα **διαφορετικό θέμα** και περιέχει αντίγραφα αντικειμένων, εκπαιδευτικό υλικό, εικόνες σε ηλεκτρονική μορφή, βιβλία και εκπαιδευτικά παιχνίδια. Μέχρι σήμερα το Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης έχει δημιουργήσει 5 μουσειοσκευές με τα εξής θέματα:

