

Το μπαχαρικό που σταματάει την αιμορραγία σε 10''

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Περιστατικά που χρήζουν επείγουσας αντιμετώπισης συμβαίνουν καθημερινά.

Η γνώση βασικών πρώτων βοηθειών είναι θεμελιώδους σημασίας προκειμένου να διαχειριστείτε μια επείγουσα κατάσταση.

Μία τέτοια είναι και το σταμάτημα της αιμορραγίας που μπορεί να συμβεί από κάποιο τραυματισμό, όπως το κόψιμο με κάποιο κοφτερό αντικείμενο.

Αν λοιπόν η αιμορραγία συμβεί σε εσάς σε κάποιον άλλον, μπορείτε να τη σταματήσετε με ένα μπαχαρικό που υπάρχει στην κουζίνα σας και έχει θεαματικά αποτελέσματα.



Close View Of Glass With Powdered Paprika Or Cayenne Pepper, Standing In The Heap Of Bright Red Fragrant Spice On Sale At The East Market, Bazaar.

Το πιπέρι καγιέν έχει την ιδιότητα να σταματά την αιμορραγία σε λιγότερο από ένα λεπτό στην πλειονότητα αυτών των περιστατικών.

Ο λόγος είναι ότι εξισώνει την πίεση του αίματος και επιτρέπει την γρήγορη πήξη του.

Επίσης, το πιπέρι έχει αντιβακτηριδιακές ιδιότητες και βοηθά στην επούλωση του τραύματος.

Πώς θα το χρησιμοποιήσετε

-Μπορείτε να βάλετε το πιπέρι καγιέν απευθείας πάνω στο τραύμα.

-Εναλλακτικά μπορείτε να διαλύσετε μια κουταλιά σε λίγο νερό και αφού βουτήξετε στο διάλυμα μία γάζα να την εφαρμόσετε πάνω στην πληγή.

-Μπορείτε τέλος να διαλύσετε ένα κουταλάκι του γλυκού πιπέρι καγιέν σε ένα φλιτζάνι νερό και να το πιείτε.

Εκτός από τη διακοπή της αιμορραγίας λόγω τραυματισμού, το πιπέρι καγιέν συμβάλλει στην αντιμετώπιση και των εσωτερικών αιμορραγιών, όπως της μύτης ή του λαιμού. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει φυσικά να λαμβάνεται από το στόμα.

Το πιπέρι καγιέν βελτιώνει επίσης την κυκλοφορία του αίματος, βοηθά την πέψη και μειώνει τον πόνο στις αρθρώσεις.

Πηγή: onmed.gr