

Φαγούρα στα χέρια: Οι δύο πιθανές αιτίες

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



φαγούρα είναι ένα ενοχλητικό σύμπτωμα που χρήζει διερεύνησης, καθώς αν συνεχίζετε να ξύνετε το επίμαχο σημείο αναζητώντας πρόσκαιρη ανακούφιση, το μόνο που θα καταφέρετε είναι να επιτείνετε τον ερεθισμό.

Το έντονο ξύσιμο μπορεί να προκαλέσει τραυματισμό και επιμόλυνση του δέρματος, λόγω της μεταφοράς μικροβίων από τα δάκτυλα και τα νύχια.

Δυσιδρωσικό έκζεμα

Αν νιώθετε έντονη φαγούρα στα δάκτυλα που συνοδεύεται από ερεθισμό και ξεφλούδισμα είναι πιθανό να πάσχετε από δυσιδρωσικό έκζεμα.

Οφείλεται κυρίως στην αυξημένη εφίδρωση, αλλά επιτείνεται από το στρες. Οι πάσχοντες ταλαιπωρούνται περισσότερο το καλοκαίρι, επειδή ιδρώνουν πιο πολύ.

Η πάθηση αντιμετωπίζεται με τη χορήγηση της κατάλληλης φαρμακευτικής αγωγής (σε μικρότερο βαθμό το δυσιδρωσικό έκζεμα εμφανίζεται και στα δάκτυλα των ποδιών).

Επαφή με κάποιο αντικείμενο

Είναι πιθανό να πιάσατε κάποιο αντικείμενο ή να ήρθατε σε επαφή με μια ουσία που ερέθισε το δέρμα σας προκαλώντας έντονο κνησμό, ερυθρότητα και ξεφλούδισμά του.

Τα αντικείμενα και οι ουσίες που ενοχοποιούνται είναι πολλές: τα απορρυπαντικά, τα επινικελωμένα σκεύη οικιακής χρήσης, τα ψαλίδια, τα ρολόγια, τα νομίσματα, τα φομπιζού.

Εκτός από την αγωγή που θα ακολουθήσετε για την αντιμετώπιση της δερματίτιδας, πρέπει να κάνετε και ένα δερματικό έλεγχο (πατς τεστ) για τον εντοπισμό και την αποφυγή της ένοχης ουσίας (π.χ., άρωμα, μέταλλο).

Πηγή: onmed.gr