

Ανοσία στο έντερο με κατοικίδια

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



Το ελαφρώς «βρόμικο» περιβάλλον αποτρέπει φλεγμονώδεις νόσους, σύμφωνα με ερευνητές

Οι άνθρωποι που μεγαλώνουν σε «βρόμικο» περιβάλλον ή τουλάχιστον όχι υπερβολικά καθαρό και εκτίθενται σε μικρόβια αντιμετωπίζουν μικρότερο κίνδυνο εμφάνισης φλεγμονωδών νόσων του εντέρου. Ερευνητές του Harvard Medical School, του Montefiore Medical Center, Massachusetts General Hospital διαπίστωσαν ότι η χαμηλή περιβαλλοντική υγιεινή παίζει αποτρεπτικό ρόλο στην εμφάνιση των συγκεκριμένων νόσων, ωστόσο ρυθμιστικός παράγοντας είναι και η εθνικότητα.

Στο συμπέρασμα κατέληξαν, σύμφωνα με την έρευνα που δημοσιεύτηκε στην επιθεώρηση «Inflammatory Bowel Diseases», αναλύοντας τα στοιχεία από 29 δημοσιεύσεις που έγιναν μεταξύ 1980 και 2015 και αφορούσαν τις φλεγμονώδεις νόσους του εντέρου (IBD). Οι έρευνες αυτές είχαν αξιολογήσει την επαφή με κατοικίδια ζώα και ζώα αγροκτήματος, τον αριθμό των αδελφών, τη συμβίωση στο ίδιο υπνοδωμάτιο κατά την παιδική ηλικία με αδέρφια ή γονείς, και την

πρόσβαση σε προσωπική τουαλέτα και ζεστό νερό.

Η σύγχρονη επανεξέταση των στοιχείων από τους ερευνητές έδειξε ότι όλοι αυτοί οι παράγοντες μείωσαν τον κίνδυνο εμφάνισης φλεγμονωδών νόσων του εντέρου. Συγκεκριμένα οι πιθανότητες εμφάνισης IBD σε άτομα που κατά την παιδική ηλικία τους είχαν σκύλο ή γάτα ήταν κατά 24% λιγότερες σε σχέση με τα άτομα που δεν είχαν κατοικίδιο. Επίσης όσα ζούσαν κοντά σε ζώα του αγροκτήματος αντιμετώπιζαν μειωμένο κατά 55% κίνδυνο εμφάνισης της νόσου.

Ωστόσο τα παραπάνω αποτελέσματα σε κάποιες περιπτώσεις διαφοροποιούνταν ανάλογα με την εθνικότητα. Ο προστατευτικός ρόλος που είχε η επαφή με κατοικίδια ζώα, σύμφωνα με την ανάλυση των στοιχείων, ήταν ο ίδιος τόσο στους λευκούς ανθρώπους όσο και στις άλλες φυλές. Αντίθετα η επαφή με τα ζώα του αγροκτήματος δεν προστάτευε με τον ίδιο τρόπο τις διάφορες εθνικότητες. Οι μη λευκοί κινδύνευαν κατά 83% λιγότερο να εμφανίσουν IBD, ενώ οι λευκοί κατά 45%. Τέλος, η κοινή χρήση κρεβατιού από τα αδέλφια όταν είναι παιδιά φάνηκε ότι προσέφερε προστατευτική ανοσία τόσο στην ανάπτυξη της νόσου του Crohn όσο και της ελκώδους κολίτιδας.

Πηγή: [dimokratianews.gr](https://www.dimokratianews.gr)