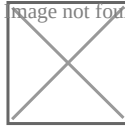


Εξι αιτίες «πυροδοτούν» την άνοια

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



Ορθοστατική υπόταση, ατμοσφαιρική ρύπανση, έλλειψη βιταμίνης D, ηλεκτροφόρα καλώδια

Η ορθοστατική υπόταση και μία σειρά από συνηθισμένους περιβαλλοντικούς παράγοντες -όπως η ρύπανση της ατμόσφαιρας, η έλλειψη βιταμίνης D και η διαβίωση κοντά σε ηλεκτροφόρα καλώδια- αυξάνουν τον κίνδυνο εμφάνισης άνοιας! Δύο νέες έρευνες επικεντρώθηκαν στις αιτίες που οδηγούν στη γεροντική άνοια, φέρνοντας στο φως νέα ανησυχητικά στοιχεία.

Η πρώτη μελέτη από το πανεπιστήμιο του Ρότερνταμ διαπίστωσε ότι οι άνθρωποι που υποφέρουν από ορθοστατική υπόταση, δηλαδή πέφτει απότομα η αρτηριακή τους πίεση όταν σηκώνονται όρθιοι, κινδυνεύουν κατά 15% να παρουσιάσουν άνοια από οποιαδήποτε αιτία (δηλαδή Αλτσχάιμερ, Πάρκινσον ή αγγειακή άνοια) εντός της επόμενης δεκαπενταετίας της ζωής τους. Οι επιστήμονες, με επικεφαλής τον Αρφάν Ικράμ από το τμήμα επιδημιολογίας του πανεπιστημίου, που δημοσίευσαν την έρευνά τους στην επιστημονική επιθεώρηση «PloS Medicine», μελέτησαν επί 24 χρόνια την υγεία περισσότερων από 6.200 ανθρώπων μέσης

ηλικίας 68,5 χρόνων, χωρίς ιστορικό άνοιας.

Παρατηρήθηκε ότι το 19% αυτών, που εμφάνιζε πιο συχνά ή πιο σπάνια ορθοστατική υπόταση, διέτρεχε κατά 15% αυξημένες πιθανότητες άνοιας. Οι ειδικοί εκτιμούν ότι η ορθοστατική υπόταση μειώνει παροδικά τη ροή του αίματος και του οξυγόνου προς τον εγκέφαλο, προκαλώντας δυσλειτουργίες σε αυτόν.

Μία δεύτερη μελέτη από το Κέντρο Ερευνών για την Άνοια του πανεπιστημίου του Εδιμβούργου διερεύνησε όλες τις περιβαλλοντικές αιτίες που μπορεί να επιφέρουν τη νόσο. Σύμφωνα με τους ερευνητές, η έλευση της άνοιας οφείλεται κατά το 1/3 σε παράγοντες του περιβάλλοντος, οι οποίοι μπορεί να είναι: Η ατμοσφαιρική ρύπανση, λόγω των μικροσκοπικών σωματιδίων από τις μηχανές και τα φρένα των οχημάτων που εισχωρούν στον εγκέφαλο, αυξάνοντας την πιθανότητα οξειδωτικού στρες και χρόνιας φλεγμονής, η έλλειψη βιταμίνης D, που οφείλεται σε ανεπαρκή ηλιοφάνεια ή παρατεταμένη διαμονή σε κλειστούς χώρους, η υψηλή περιεκτικότητα του νερού σε σελήνιο, που μπορεί να επιβαρύνει τον εγκέφαλο, και η διαβίωση κοντά σε ηλεκτροφόρα καλώδια υψηλής ισχύος. Επίσης, η έκθεση σε ορισμένα εντομοκτόνα και παρασιτοκτόνα. Αναλυτικά τα συμπεράσματα της άκρως ανησυχητικής έρευνας δημοσιεύθηκαν στην επιστημονική επιθεώρηση «MBC Geriatrics».

Πηγή: dimokratianews.gr