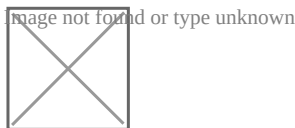


Πώς να αντιμετωπίσετε οριστικά τις δυσάρεστες οσμές στο σπίτι

/ [Γενικά](#)



από Ελευθερία Ιωαννίδου

Το σπίτι είναι ο προσωπικός μας χώρος και όλοι μας θέλουμε να τον διατηρούμε καθαρό και με μια όμορφη μυρωδιά στην ατμόσφαιρα. Παρ' όλα αυτά, είναι σύνηθες να δημιουργούνται δυσάρεστες οσμές, οι οποίες μπορεί και να σχετίζονται με θέματα υγιεινής! Πώς μπορούμε να τις προλάβουμε και να τις αντιμετωπίσουμε;

Αερίστε σωστά το σπίτι

Πολλές φορές όταν αισθανόμαστε ότι κάτι μυρίζει άσχημα στο δωμάτιο, ρίχνουμε λίγο αρωματικό χώρου προκειμένου να εξαφανίσουμε την ανεπιθύμητη οσμή. Το σημαντικό, ωστόσο, είναι να βρούμε την πηγή, τι δηλαδή την προκαλεί παρά να την καλύψουμε. Σε κάθε περίπτωση, είναι καλό να ανοίγουμε τα παράθυρα και τις πόρτες για να αερίζεται σωστά ο χώρος, ενώ κάποια αρωματικά μπορούν να τον φρεσκάρουν φυσικά.

Διώξτε την δυσοσμία από τα κατοικίδια

Είναι σημαντικό να κάνετε συχνά μπάνιο στο κατοικίδιο και να το βουρτσίζετε σωστά για να μην έχει πάνω του μικρόβια, βακτήρια ή έντομα. Μπορείτε, επίσης, να αγοράσετε κάποιο προϊόν με όμορφο άρωμα που θα το κάνει να μοσχοβολά μέσα στο σπίτι! Μην ξεχνάτε, βέβαια, να διατηρείτε πολύ καθαρή την γωνιά όπου κοιμάται και κάνει την «ανάγκη» του.

Νικήστε την δυσάρεστη οσμή των τροφίμων

Το ψυγείο σας χρειάζεται τακτικά καλό καθαρίσμα για να απομακρύνονται τα μικρόβια. Με λίγο ξύδι και ζεστό νερό ή με πράσινο σαπούνι μπορείτε να το έχετε πεντακάθαρο! Σε εβδομαδιαία βάση οργανώστε να το καθαρίζετε με επιμέλεια στην εσωτερική και εξωτερική του επιφάνεια.

Απομακρύνετε τα σκουπίδια

Αν θέλετε το σπίτι να μην μυρίζει σαν τα... σκουπίδια σας, τότε αυτό που έχετε να κάνετε είναι να μην τα διατηρείτε μέσα στο σπίτι! Εάν τα πετάτε σε σακούλα σε εσωτερικό ντουλάπι, φροντίστε αυτό να κλείνει αυτόματα ενώ πάντα να δένετε τις σακούλες πριν βγείτε έξω ή πάτε για ύπνο. Αντίστοιχα, αν τα διατηρείτε σε κάδο απορριμάτων στο μπαλκόνι φροντίστε να τον πλένετε (ή να τον αλλάζετε) συχνά και να τα αποθηκεύετε σε αρωματικές σακούλες.

Εξουδετερώστε την άσχημη μυρωδιά του μπάνιου

Το μπάνιο είναι ένας χώρος που από μόνος του γεμίζει βακτήρια και μικρόβια. Γι' αυτό είναι καλό να τον καθαρίζετε σωστά και με μεγάλη προσοχή. Αφαιρέσετε τους λεκέδες από σκουριά στην λεκάνη, διώξτε την μούχλα από τα πλακάκια και τα άλατα από τις γωνίες, που θα φέρουν δυσοσμία στον χώρο.

Ξεπλύνετε το πλυντήριο πιάτων

Αν χρησιμοποιείτε συχνά το πλυντήριο πιάτων, τότε αυτό μπορεί να εμφανίσει έντονη δυσοσμία. Για να το καθαρίσετε εσωτερικά, κάντε μια πλύση χωρίς πιάτα με δύο φλιτζάνια λευκό ξύδι αντί για απορρυπαντικό. Επίσης πολύ σημαντικό: Ποτέ μην τοποθετείτε πιάτα με αποφάγια μέσα στο πλυντήριο πιάτων. Πάντα να τα ξεπλένετε σχολαστικά στον νεροχύτη και στην συνέχεια να τα βάζετε μέσα.

Αναδιοργανώστε τον τρόπο που πλένετε τα ρούχα

Αν τα ρούχα σας έχουν ιδρώτα, μην τα βάζετε στην ντουλάπα. Πάντα να τα πλένετε ή τουλάχιστον να τα απλώνετε για να αεριστούν. Αν τα παπούτσια σας μυρίζουν άσχημα, τοποθετήστε μέσα λίγα κομμάτια εφημερίδας η οποία μπορεί να απορροφήσει την υγρασία και άρα την δυσσομία.

Πείτε όχι στο τσιγάρο!

Κανείς δεν πρέπει να καπνίζει μέσα στο σπίτι, πόσο μάλλον στην κουζίνα ή στην κρεβατοκάμαρα! Αν έχετε καλεσμένους στο σπίτι, οι οποίοι επιθυμούν να καπνίσουν, τοποθετήστε έναν ανεμιστήρα με κατεύθυνση προς το παράθυρο. Αυτό θα απομακρύνει τον καπνό πιο εύκολα από το σπίτι. Μην ξεχνάτε να αρωματίζετε τον χώρο με αποσμητικά που έχουν μυρωδιά κίτρου.

Πηγη: mama365.gr