

Ο οδοντίατρος, «ασπίδα» για την πνευμονία!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



H

καλή στοματική υγιεινή συνδέεται με την προστασία από τις λοιμώξεις

Η εποχή των ιώσεων και των λοιμώξεων του αναπνευστικού έχει ήδη ξεκινήσει φέτος και ο κίνδυνος της πνευμονίας δεν μπορεί να αποκλειστεί, ιδιαίτερα για τους πιο ευπαθείς συμπολίτες μας. Μία νέα έρευνα επισημαίνει ότι, πέραν των υπόλοιπων προφυλάξεων, θα πρέπει να ελέγχουμε ανά τακτά διαστήματα και την καλή υγεία του στόματος. Και αυτό γιατί, όπως αποδεικνύεται, οι τακτικές επισκέψεις στον οδοντίατρο μπορούν να μας προστατεύσουν και από την πνευμονία!

Είναι γνωστό ότι η καλή στοματική υγιεινή συνδέεται με την προστασία από μια σειρά ασθενειών, από τον καρκίνο του παχέος εντέρου έως την κατάθλιψη και τις καρδιαγγειακές παθήσεις. Αυτήν τη φορά, η έρευνα που διεξήχθη υπό τη δρ Michelle Doll, επίκουρη καθηγήτρια στο Division of Infectious Diseases του αμερικανικού πανεπιστημίου Virginia Commonwealth, έδειξε ότι ο οδοντιατρικός έλεγχος ρουτίνας, που γίνεται συνήθως δύο φορές τον χρόνο, μπορεί να αποτρέψει την πνευμονία σε ποσοστό 86%.

Αυτό οφείλεται στο ότι τα βακτήρια που προκαλούν πνευμονία, όπως ο στρεπτόκοκκος, ο αιμόφιλος της γρίπης και ο σταφυλόκοκκος, παρουσιάζονται στη στοματική κοιλότητα. Εν συνεχεία, είναι δυνατό «να βρουν τον δρόμο» για τους πνεύμονες, προκαλώντας τη φλεγμονή που οδηγεί ενίοτε και στον θάνατο.

Αντίθετα, οι οδοντιατρικές επισκέψεις μπορούν να περιορίσουν τις συγκεντρώσεις των βακτηρίων και, κατά συνέπεια, να μειώσουν τον κίνδυνο. Τα στοιχεία παρουσίασε η δρ Doll στο συνέδριο της Εταιρίας Λοιμωδών Νοσημάτων της Αμερικής, έχοντας μελετήσει περισσότερους από 26.000 ανθρώπους. «Υπάρχει μια καλά καταγεγραμμένη σύνδεση ανάμεσα στη στοματική υγιεινή και την πνευμονία, και οι οδοντιατρικές επισκέψεις είναι σημαντικές για τη διατήρηση της καλής υγείας» σημειώνει η ίδια. «Δεν μπορούμε να ξεφορτωθούμε τελείως τα βακτήρια από το στόμα μας, αλλά η καλή στοματική υγιεινή μπορεί να περιορίσει τον πληθυσμό τους» αναφέρει χαρακτηριστικά. Ασφαλώς είναι σημαντική και η καθημερινή περιποίηση των δοντιών, προκειμένου να διασφαλιστεί η υγεία της στοματικής κοιλότητας πριν ακόμη από την επίσκεψη στον οδοντίατρό μας.

Πηγή: dimokratianews.gr