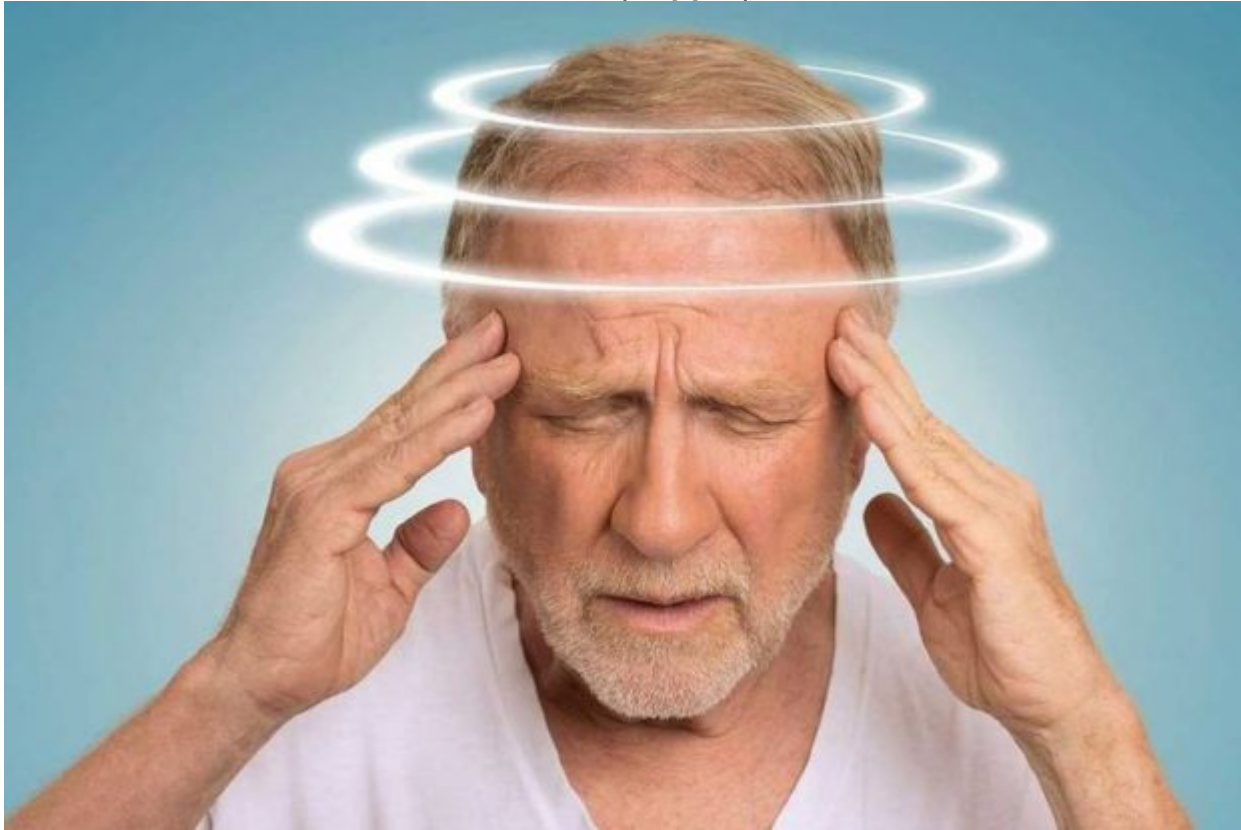


Ορθοστατική υπόταση: Ποιες σοβαρές ασθένειες προκαλεί στον εγκέφαλο

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



H

ορθοστατική υπόταση “κρύβει” κινδύνους που δεν γνωρίζαμε μέχρι τώρα.

Νέα ολλανδική μελέτη έδειξε πως η μορφή αυτής της υπότασης, όταν δηλαδή σηκωνόμαστε απότομα, αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης άνοιας, αλτσχάιμερ και άλλες παθήσεις του εγκεφάλου κατά 15%. Η έρευνα κράτησε 24 χρόνια και συμμετείχαν περισσότεροι από 6.200 άνθρωποι με μέσο όρο ηλικίας τα 68,5 χρόνια. Από αυτούς, 1 στους 5 εμφάνιζε συχνά ή πιο σπάνια ορθοστατική υπόταση ενώ δεν είχαν ιστορικό άνοιας ή εγκεφαλικού.

Γιατί όμως συμβαίνει αυτό; Η ορθοστατική υπόταση μειώνει παροδικά τη ροή του αίματος προς τον εγκέφαλο άρα και τη ροή του οξυγόνου προς αυτόν. Η μείωση αυτή σε άτομα μεγαλύτερης ηλικίας επιφέρει σταδιακά δυσλειτουργίες στον εγκέφαλο. Η ανάλυση των στοιχείων της έρευνας έδειξε πως η υπόταση αυτή

σχετίζεται με αυξημένη πιθανότητα άνοιας, αλτσχάιμερ, αγγειακής άνοιας, πάρκινσον και άλλων ασθενειών του εγκεφάλου κατά 15% σε βάθος 15ετίας.

Πηγή: yolife.gr