

# Μπορεί το τυρί να είναι το νέο φάρμακο για τον καρκίνο;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



Τα

συντηρητικά δεν είναι κάτι που αγαπάμε και θέλουμε στη διατροφή μας. Ένα όμως είδος συντηρητικών μπορεί να αντιστρέψει πλήρως την κακή τους φήμη καθώς μπορεί να αποδειχτεί το «μυστικό όπλο» που σκοτώνει τα καρκινικά κύτταρα.

Σύμφωνα με νέα μελέτη από το Πανεπιστήμιο του Μίσιγκαν, η νισίνη –ένα πεπτίδιο που παράγεται από το βακτήριο *Lactococcus lactis* που βρίσκεται σε γαλακτοκομικά προϊόντα όπως το τσένταρ, το Brie και το Camembert και σε κάποια αλλαντικά- μείωσε δραματικά καρκινικούς όγκους σε ποντίκια. Στη μελέτη που δημοσιεύτηκε στην επιθεώρηση *Journal of Applied Microbiology*, αναφέρεται πως το συγκεκριμένο φυσικό συντηρητικό σκότωσε το 70-80% των καρκινικών κυττάρων. Αυτό συνέβη μέσα σε εννέα εβδομάδες από τη στιγμή που τα ποντίκια πήραν αυτό που η μελέτη αποκαλεί «milshakesνισίνης». Τα ποντίκια έλαβαν μια καθαρή και συμπυκνωμένη εκδοχή της νιασίνης που ισοδυναμεί με περίπου 20 φορές περισσότερη από την ποσότητα που θα έπαιρνε κανείς τρώγοντας τυρί.

Αυτό διπλασιάζει την αποτελεσματικότητά της αλλά επίσης σημαίνει πως η δοσολογία για ανθρώπους θα ήταν σαν να παίρναμε 20-30 συνηθισμένα χάπια την ημέρα.

Σε κάθε περίπτωση οι ερευνητές εξηγούν πως η νισίνη είναι αποτελεσματική σε δύο από τις πιο θανατηφόρες νόσους για τον άνθρωπο, τον καρκίνο και βακτήρια με αντίσταση στα αντιβιοτικά. Κι εκτός από το βακτήριο του MSRA (χρυσίζων σταφυλόκοκκος ανθεκτικός στην πενικιλίνη) που καταπολεμά το συγκεκριμένο φυσικό συντηρητικό, μέχρι στιγμής δεν έχει βρεθεί βακτήριο που να του αντιστέκεται. Επιπλέον, η νισίνη σκοτώνει τις αποικίες των βακτηρίων που διαφορετικά θα ομαδοποιούνταν και θα σχημάτιζαν ένα «οχυρό» που θα αντιστεκόταν σθεναρά στα αντιβιοτικά.

Τα αποτελέσματα της μελέτης, παρότι εντυπωσιακά, είναι σε αρχικό στάδιο. «Παρότι πολλά υποσχόμενα, τα αποτελέσματα είναι μικρά και μόνο σε ποντίκια, άρα είναι νωρίς για να πούμε αν η νισίνη θα δράσει με τον ίδιο τρόπο στους ανθρώπους» επισήμανε η δρ Yvonne Karila, καθηγήτρια στο πανεπιστήμιο. Ωστόσο, το εργαστήριο της Karila σχεδιάζει να μεταφέρει αυτά τα τεστ σε κλινικές δοκιμές. Αυτό θα μπορούσε να σημαίνει πως πλησιάζουμε σε έναν φυσικό και άμεσα διαθέσιμο τρόπο καταπολέμησης τόσο του καρκίνου όσο και επικίνδυνων βακτηριακών λοιμώξεων.

**Πηγή:** [capital.gr](http://capital.gr)