

## **VIDEO: Ο ανθρώπινος εγκέφαλος Μύθοι και μυστικά του εγκεφάλου. Πως λειτουργεί αυτός ο θαυμάσιος και περίπλοκος μηχανισμός;**

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



Από τα Ted Ed. Με ελλ.

υπότιτλους

Τα δύο τρίτα του πληθυσμού της γης πιστεύει ένα μύθο που διαδίδεται για πάνω από 100 χρόνια: ότι χρησιμοποιούμε μόνο το 10% του εγκεφάλου μας. Οι εγκέφαλοί μας έχουν εξελιχθεί για να χρησιμοποιούν το ελάχιστο της ενέργειας, ενώ παράλληλα να μεταφέρουν την πιο δυνατή πληροφόρηση - άθλος που απαιτεί το σύνολο του εγκεφάλου. Ο νευρολογικός μύθος του εγκεφάλου αναλύεται σε ένα ενδιαφέρον βίντεο, που μας εξηγεί το μυστήριο του ανθρώπινου μυαλού -και μας λύνει επίσης την απορία γιατί δεν είμαστε και τόσο καλοί στο multitasking.

Πηγή: [www.doctv.gr](http://www.doctv.gr)