

Τύποι και περιεχόμενο της προσευχής (II)

/ [Πεμπτουσία](#)

Image not found or type unknown



Η Εκκλησία έχει ορισμένες ώρες προσευχής με τακτές ακολουθίες για κάθε μέρα. Εμείς μπορούμε να μάθουμε να λέμε κάποιες από τις προσευχές της Εκκλησίας το πρωί και το βράδυ. Είναι καλό να λέμε πρώτα στον Θεό και λίγα λόγια δικά μας, από την καρδιά μας, όπως επίσης στο τέλος μπορούμε να λέμε και λίγη ώρα την Ευχή που αναφέρθηκε παραπάνω.



τον κατάλληλο χρόνο και ανάλογα
νή και επιμονή στην προσευχή και
λέμε τελικά: «Ας γίνει το θέλημά

δοξάζουμε και ευχαριστούμε τον Θεό, ενώ συγχρόνως Τον παρακαλούμε για τις διάφορες ανάγκες μας. Οι προσευχές μας λοιπόν περιέχουν:

Δοξολογία: Μ' αυτήν δοξάζουμε τον Θεό, εκφράζουμε δηλαδή τον θαυμασμό μας μπροστά στο άπειρο μεγαλείο Του, που αντανακλάται στα δημιουργήματά Του και τη διαρκή πρόνοια και φροντίδα Του γι' αυτά.

Ευχαριστία: Ευχαριστούμε τον Θεό που μας φανέρωσε την Αλήθεια Του, που μας σώζει, μας θεώνει με τη θυσία του Μονογενή Του Υιού. Τον ευχαριστούμε ακόμη για τα τόσα αγαθά που μας έδωσε και μας δίνει συνεχώς.

Δέηση: Λέγεται και αίτηση ή ικεσία. Είναι η προσευχή στην οποία παρακαλούμε τον Θεό για τις πνευματικές και υλικές μας ανάγκες. Του ζητάμε αυτά που είναι αναγκαία για την συντήρησή μας, την ψυχική μας ισορροπία, την προκοπή μας στον αγώνα να γίνουμε αληθινοί άνθρωποι, όπως μας θέλει Εκείνος.

Εξομολόγηση ή μετάνοια: Εκφράζουμε στον Θεό την μετάνοιά μας, δηλαδή την επιστροφή μας σ' Αυτόν και το θέλημά Του, και ταπεινωνόμαστε μπροστά Του αισθανόμενοι ότι δεν είμαστε άξιοι της Αγάπης Του, αφού, ενώ Εκείνος είναι δίπλα μας, εμείς όλο Τον ξεχνούμε και κάνουμε «άλλα» πράγματα, χωρίς να λογαριάζουμε την παρουσία Του.

Η προσευχή που γίνεται με ταπείνωση κι ευγνωμοσύνη εισακούεται από τον Θεό και ελκύει πλούσια τη Χάρη Του.

Η εικόνα είναι του Κωνσταντίνου Δημητρέλου και περιέχεται στο βιβλίο «Ήταν κάποτε παιδιά... Ο γέρον Ιάκωβος Τσαλίκη», των [Εκδόσεων «Άθως -Παιδικά»](#)

Δημοσίευση σε συνεργασία με τα

Εκπαιδευτήρια "Ο Απόστολος Παύλος"

