

# Μια ντιζαϊνάτη συσκευή βάζει τέλος στις κρίσεις πανικού -Μιμείται τους καρδιακούς ρυθμούς του χρήστη

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



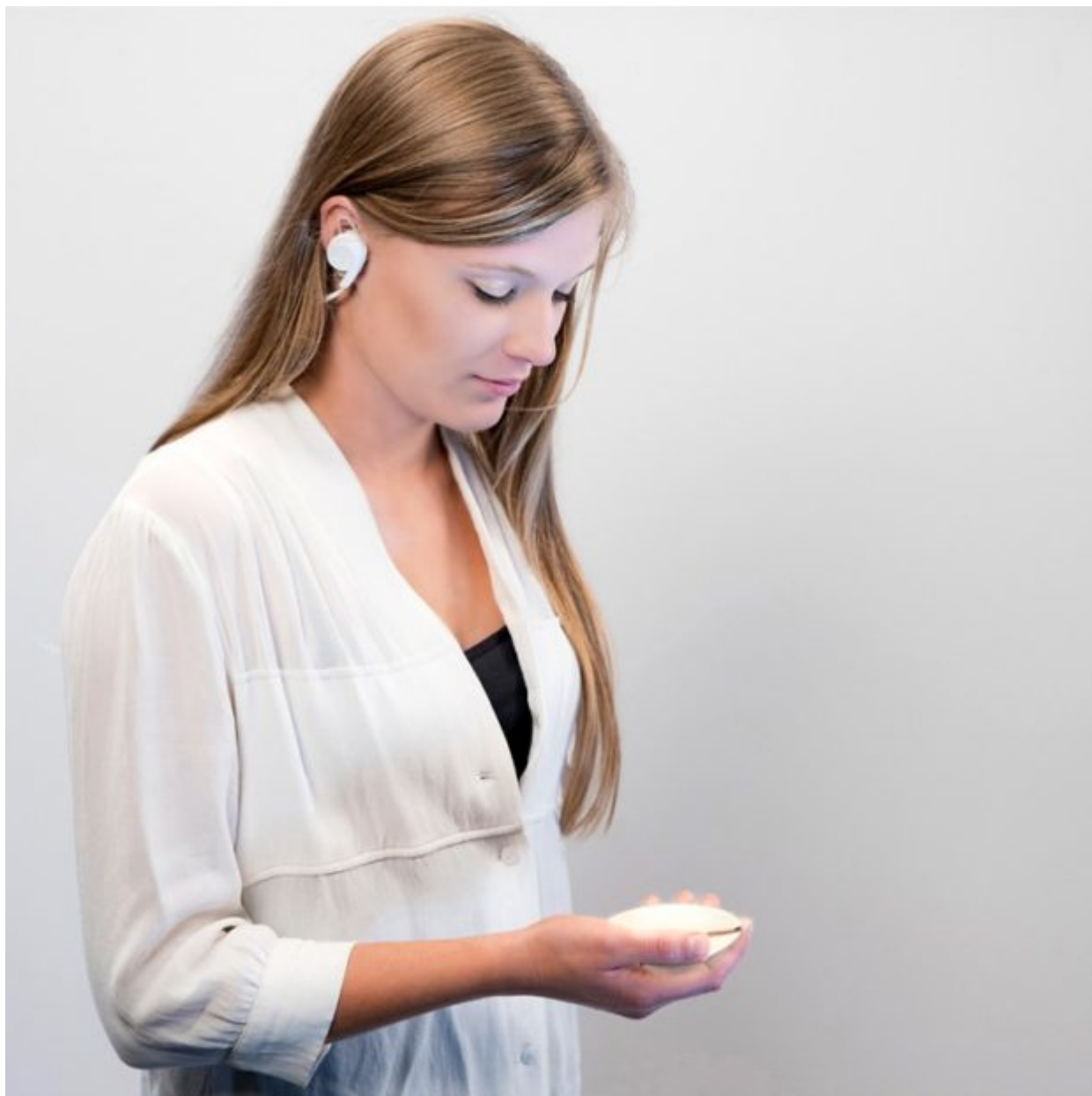
H

κρίση πανικού είναι μια ψυχολογική διαταραχή που δυσκολεύει τη ζωή πολλών ανθρώπων. Μια συσκευή χειρός σε σχήμα βότσαλου διευκολύνει τη διαχείριση του άγχους με τη χρήση του φωτός και του ήχου.

Το Calmingstone ή αλλιώς η πέτρα που κατευνάζει, σχεδιάστηκε το 2014 από τον Ramon Telfer, ο οποίος υπέφερε από κρίσεις πανικού και διαπίστωσε ότι δεν υπήρχε ένα προϊόν στην αγορά που να μπορεί να τον βοηθήσει.

Ένα δαχτυλίδι χαλκού γύρω από την άκρη της συσκευής λειτουργεί ως ενσωματωμένος αισθητήρας του καρδιακού ρυθμού.

Όταν ο χρήστης το αγγίζει, ο αισθητήρας μιμείται τον καρδιακό ρυθμό. Καθώς ο χρήστης χαλαρώνει, μειώνεται και ο παλμός και η λάμψη του Calmingstone.







Πηγή: [newsbeast.gr](https://newsbeast.gr)