23 Νοεμβρίου 2016

Εκφύλιση ωχράς κηλίδας: Η διατροφή που αυξάνει τον κίνδυνο

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Image not found or type unknown

Η ηλικιακή εκφύλιση της ωχράς κηλίδας είναι η απώλεια της κεντρικής όρασης που συντελείται σταδιακά με την πάροδο των χρόνων.

Παράγοντες που παίζουν ρόλο στην εμφάνισή είναι επίσης η κληρονομικότητα, καθώς και συνήθειες όπως η έκθεση στην υπεριώδη ακτινοβολία του ηλίου, το κάπνισμα κ.ά.
Η θεραπεία για την εκφύλιση της ωχράς κηλίδας πρέπει να αρχίζει αμέσως μόλις διαγνωστεί διότι οι βλάβες της είναι μη αναστρέψιμες και στόχος των θεραπειών είναι να μην επιδεινωθούν περαιτέρω.
Νέα επιστημονική έρευνα κατέληξε στο συμπέρασμα ότι τα βακτήρια στο έντερο ενδεχομένως παίζουν σημαντικό ρόλο στο αν θα εμφανίσει κάποιος εκφύλιση ωχράς κηλίδας υγρής μορφής.

Συγκεκριμένα μία διατροφή πλούσια σε λιπαρά που αλλάζει τους πληθυσμούς των βακτηρίων στο έντερο, αυξάνει τον κίνδυνο της οφθαλμικής πάθησης.

Σύμφωνα με τον καθηγητή στοπ Πανεπιστήμιο του Μόντρεαλ Przemyslaw (Mike) Sapieha, η νέα έρευνα υποδεικνύει ότι η πλούσια σε λιπαρά διατροφή αλλάζει το μικροβίωμα του εντέρου με τρόπο που επιδεινώνει την εκφύλιση ωχράς κηλίδας υγρής μορφής.
Η επίδραση στα μικρόβια του εντέρου μέσω της διατροφής μπορεί να επηρεάσει τις πιθανότητες εμφάνισης ηλικιακής εκφύλισης ωχράς κηλίδας ή να την επιδεινώσει, πρόσθεσε ο ερευνητής.
Οι τρέχουσες θεραπείες γίνονται λιγότερο αποτελεσματικές με τον καιρό. Είναι επομένως σημαντικό να βρεθούν νέοι τρόποι για την πρόληψη έναρξης της νόσου.
Οι ερευνητές ανακάλυψαν ότι αλλαγές στις κοινότητες βακτηρίων στο έντερο, όπως αυτές που προέρχονται από διατροφή πλούσια σε λιπαρά, μπορούν να προκαλέσουν μακροπρόθεσμα φλεγμονή χαμηλού βαθμού σε όλο τον οργανισμό και τελικά να προάγουν νόσους όπως η εκφύλιση ωχράς κηλίδας υγρής μορφής.
Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο περιοδικό EMBO Molecular Medicine.

Πηγή: onmed.gr