

Το φυτό που έχεις στο σπίτι σου και θα κάνει τα μαλλιά σου πιο λαμπερά

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο:Missbloom.gr

Κι ενώ έχουμε γράψει κι έχεις διαβάσει άπειρες φορές μέσα από αυτή τη στήλη για το πως θα δυναμώσεις τα μαλλιά σου και θα τα κάνεις να μακρύνουν πιο γρήγορα, με φυσικό τρόπο πάντα, δεν έχουμε πει κάτι για λάμψη.

Και η λάμψη είναι ένα ακόμα βασικό χαρακτηριστικό, που θέλουμε να έχουν τα μαλλιά μας. Και μπορείς να το πετύχεις και μόνη σου, στο σπίτι σου. Δεν αναφερόμαστε σε κανένα προϊόν, που ίσως χρειαστεί να αγοράσεις απέξω, αλλά στο πιο φυσικό υλικό που έχεις και εσύ σίγουρα σπίτι σου.

Το μόνο που θα χρειαστείς λοιπόν, για αυτή την «αποστολή» είναι ένα φυτό αλόης. Ναι, το γλαστράκι που έχεις ήδη στο παράθυρο της κουζίνας σου. Αυτό που πρέπει να κάνεις είναι απίστευτα απλό. Απλά σπάσε ένα φύλλο και μπες για μπάνιο. Κάνε

μασάζ με το gel σε όλη την επιφάνεια των μαλλιών σου, αφού πρώτα τα έχεις λούσει με το σαμπουάν σου. Άφησε το για 5 λεπτά (μπορείς να ξυρίσεις τα πόδια σου εκείνο το διάστημα) και έπειτα ξέπλυne καλά.

Οι ενυδατικές ιδιότητες του φυτού θα βοηθήσουν στην αναζωογόνηση και ενυδάτωση των μαλλιών σου. Το αποτέλεσμα; Λαμπερά μαλλιά για μέρες.

Πηγή: [offsite.com.cy](https://www.offsite.com.cy)