26 Νοεμβρίου 2016

Δια βίου κίνδυνος ανευρύσματος κοιλιακής αορτής για τους καπνιστές

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Image not found or type unknown

Το κάπνισμα συνδέεται με σημαντικά αυξημένο κίνδυνο ανάπτυξης ανευρύσματος στην κοιλιακή αορτή

Ωστόσο υπάρχει σημαντική μείωση του κινδύνου για τα άτομα που αποφασίζουν να κόψουν τη βλαβερή συνήθεια

Ουάσινγκτον
Διπλάσιο δια βίου κίνδυνο κοιλιακού ανευρύσματος διατρέχουν οι καπνιστές, σύμφωνα με νέα αμερικανική μελέτη που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό έντυπο Arteriosclerosis, Thrombosis and Vascular Biology.

Το ανεύρυσμα κοιλιακής αορτής εκδηλώνεται όταν η αορτή, η κύρια αρτηρία που παρέχει αίμα στο κάτω μέρος του σώματος, διογκώνεται λόγω αποδυνάμωσης των τοιχωμάτων της. Αν εντοπιστεί εγκαίρως μπορεί να αντιμετωπιστεί, αλλά αν υποστεί ρήξη, τότε μόνο ένα στους πέντε ασθενείς καταφέρνει να επιβιώσει.

Ερευνητική ομάδα του Πανεπιστημίου της Μινεσότα, με επικεφαλής τον δρα Γουεϊόνγκ Τανγκ, μελέτησε στοιχεία για περισσότερους από 15.000 μεσηλίκους που είχαν εκδηλώσει ανεύρυσμα στην κοιλιακή αορτή, βάσει ιατρικών εξετάσεων στις οποίες είχαν υποβληθεί μεταξύ 1987 και 1989. Οι συμμετέχοντες είχαν υποβληθεί σε ιατρικές εξετάσεις σε τρεις διαδοχικές ιατρικές επισκέψεις μέχρι το 1998.

Σχεδόν 6.000 άτομα εξακολουθούσαν να είναι εν ζωή το διάστημα 2011-2013 και υποβλήθηκαν σε υπερηχογραφική εξέταση.

Μελέτη με διάρκεια άνω των δύο δεκαετιών

Κατά τη διάρκεια των 22 ετών που διήρκεσε η μελέτη, 590 διαγνώστηκαν με ρήξη ή έκαναν αποκατάσταση ανευρύσματος κοιλιακής αορτής. Το 2011, οι υπέρηχοι εντόπισαν 75 επιπλέον περιπτώσεις που δεν είχαν εντοπιστεί τα προηγούμενα χρόνια.

Οπως προέκυψε ο δια βίου κίνδυνος εμφάνισης ανευρύσματος της κοιλιακής αορτής ήταν της τάξεως του 2% για τα άτομα που δεν είχαν καπνίσει ποτέ. Ο κίνδυνος αυτός όμως ήταν πολύ υψηλότερος για τους καπνιστές: οι άνδρες είχαν σχεδόν 13% πιθανότητες ανάπτυξης ανευρύσματος κοιλιακής αορτής και οι γυναίκες γύρω στο 8%.

Ωστόσο η διακοπή του καπνίσματος βοηθούσε σημαντικά στη μείωση του κινδύνου: τα άτομα που είχαν κόψει το τσιγάρο πριν την έναρξη της μελέτης αντιμετώπιζαν περίπου 6% πιθανότητες ανάπτυξης ανευρύσματος κοιλιακής αορτής. Οφελος υπήρχε όμως ακόμη και για όσους σταμάτησαν να καπνίζουν μέσα στη δεκαετία από την έναρξη της μελέτης. Τα άτομα αυτά παρουσίαζαν σαφώς μειωμένο κίνδυνο σε σύγκριση με όσα συνέχισαν να καπνίζουν.

Ποτέ δεν είναι αργά για διακοπή του καπνίσματος

«Το ανεύρυσμα κοιλιακής αορτής αναπτύσσεται σταδιακά και συχνά χωρίς συμπτώματα. Αν και τα αποτελέσματα της μελέτης δημιουργούν φόβο, θα πρέπει παράλληλα να τονίσουμε ότι ευτυχώς ποτέ δεν είναι αργά να κόψει κανείς το τσιγάρο, δεδομένου ότι όσοι εκ των συμμετεχόντων το διέκοψαν είχαν κατά μέσο

όρο 29% μικρότερο κίνδυνο εκδήλωσης ανευρύσματος κοιλιακής αορτής κατά τη διάρκεια της ζωής τους, συγκριτικά με όσους συνέχισαν να καπνίζουν» σχολιάζει ο δρ Οττο Στάκελμπεργκ από το Ινστιτούτο Καρολίνσκα της Σουηδίας.

Πηγή: tovima.gr