

## Σας αρέσει ο καφές σας σκέτος; Δείτε τι μπορεί να σημαίνει αυτό για την προσωπικότητά σας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Πρόσφατη μελέτη έδειξε ότι οι πικρές προτιμήσεις αποτελούν ισχυρό σημάδι Μακιαβελισμού, ψυχοπάθειας, ναρκισσισμού και... καθημερινού σαδισμού.

Η προτίμηση στις πικρές τροφές μπορεί να σημαίνει ότι έχουμε... τάσεις ψυχοπάθειας, σύμφωνα με νέα μελέτη.

Οι ερευνητές βρήκαν ότι οι άνθρωποι που προτιμούν τις πικρές γεύσεις, όπως τον σκέτο καφέ και το τόνικ, έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα να εμφανίσουν σημάδια Μακιαβελισμού, σαδισμού, ναρκισσισμού, που σημαίνει ότι έχουν την τάση να είναι πιο εγωιστές, ματαιόδοξοι, διπρόσωποι και να αντλούν ευχαρίστηση από τον πόνο των άλλων.

Σε μελέτη με επικεφαλής την καθηγήτρια Christina Sagioglou, από το Πανεπιστήμιο Innsbruck της Αυστρίας, 500 συμμετέχοντες αξιολόγησαν μια λίστα με τροφές, από πικρές, μέχρι γλυκές και αλμυρές, σε μια κλίμακα από το 1 έως το 6 κι έπειτα συμπλήρωσαν 4 διαφορετικά τεστ προσωπικότητας. Το ένα μετρούσε

την επιθετικότητα, το δεύτερο τους ζητούσε να αξιολογήσουν δηλώσεις μακιαβελισμού, ψυχοπάθειας και ναρκισσισμού, το τρίτο απαρτιζόταν από ερωτήσεις για την προσωπικότητά τους και το τέταρτο αφορούσε τις σαδιστικές τάσεις.

Οι πικρές τροφές μπορούν να συγκριθούν με rollercoaster, όπου οι άνθρωποι απολαμβάνουν αυτό που τους προκαλεί φόβο

Η μελέτη δημοσιεύτηκε στο journal Appetite κι έδειξε ότι η προτίμηση στις πικρές γεύσεις αποτελεί σημαντικό προάγγελο Μακιαβελισμού, ψυχοπάθειας, ναρκισσισμού και καθημερινού σαδισμού. Οι ερευνητές ανέφεραν, επίσης, ότι ο βαθμός που ένα άτομο είναι ευγενικό, συνεργάσιμο και συμπάσχει με άλλους, συνδέεται αρνητικά με τις πικρές τροφές.

Η Dr Sagioglou ανέφερε χαρακτηριστικά ότι οι πικρές τροφές μπορούν να συγκριθούν με rollercoaster, όπου οι άνθρωποι απολαμβάνουν αυτό που τους προκαλεί φόβο.

Εσείς πώς πίνετε τον καφέ σας;

**Πηγή:** [clickatlife.gr](http://clickatlife.gr)