

# AIDS: αυτοέλεγχος και έγκαιρη διάγνωση σώζουν ζωές

/ [Πεμπτούσία](#)

Image not found or type unknown



**Με αφορμή την παγκόσμια ημέρα κατά του AIDA η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας εκδίδει νέες κατευθυντήριες γραμμές σχετικά με τον αυτοέλεγχο για τον ιό HIV πριν από την Παγκόσμια Ημέρα κατά του AIDS**

Σύμφωνα με μια νέα έκθεση προόδου της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας (ΠΟΥ) η έλλειψη διάγνωσης του ιού HIV είναι ένα σημαντικό εμπόδιο για την εφαρμογή της σύστασης του Οργανισμού ότι στον καθένα που έχει μολυνθεί με τον ιό HIV θα πρέπει να παρέχεται αντιρετροϊκή θεραπεία (ART). Η έκθεση αποκαλύπτει ότι περισσότεροι από 18 εκατομμύρια άνθρωποι με HIV λαμβάνουν σήμερα ART, και ένας παρόμοιος αριθμός είναι ακόμη σε θέση να έχουν πρόσβαση σε θεραπεία, ωστόσο η πλειονότητα τους δεν έχει επίγνωση της οροθετικής κατάστασής τους. Σήμερα, το 40% όλων των ανθρώπων με HIV (πάνω από 14 εκατομμύρια) εξακολουθούν να αγνοούν την κατάστασή τους. Πολλοί από αυτούς είναι άνθρωποι

που διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο μόλυνσης από τον ιό HIV, αλλά δυσκολεύονται να έχουν πρόσβαση σε υπάρχουσες υπηρεσίες και να εξεταστούν.

«Εκατομμύρια άνθρωποι με τον ιό HIV εξακολουθούν να μη λαμβάνουν τη θεραπεία που σώζει ζωές και η οποία μπορεί επίσης να αποτρέψει τη μετάδοση του HIV σε άλλους,» είπε η Δρ Margaret Chan, γενική διευθύντρια της ΠΟΥ. «HIV αυτοέλεγχος πρέπει να ανοίξει την πόρτα για πολλούς περισσότερους ανθρώπους να γνωρίζουν την κατάστασή τους HIV και μάθετε πώς να πάρετε τις υπηρεσίες θεραπείας και πρόληψης της πρόσβασης.»

Αυτοέλεγχος για HIV σημαίνει ότι οι άνθρωποι μπορούν να χρησιμοποιήσουν στοματικό υγρό ή αίμα που θα πάρουν από το δάχτυλό τους, σε μια ιδιωτική και βολική τοποθεσία, για να μάθουν για την κατάστασή τους. Τα αποτελέσματα είναι έτοιμα μέσα σε 20 λεπτά ή και λιγότερο. Εκείνοι με θετικά αποτελέσματα συνιστάται να προβούν σε επιβεβαιωτικές δοκιμές σε κλινικές υγείας. Η ΠΟΥ συνιστά να λαμβάνουν πληροφορίες και συνδέσμους για την παροχή συμβουλών, καθώς και την ταχεία παραπομπή σε υπηρεσίες πρόληψης, θεραπείας και περίθαλψης.

Ο αυτοέλεγχος για HIV είναι ένας τρόπος που θα βοηθήσει τα άτομα που έχουν μολυνθεί να διαγνωστούν πριν αρρωστήσουν.

Μεταξύ 2005 και 2015 το ποσοστό των ατόμων με HIV που γνωρίζουν την κατάστασή τους αυξήθηκε από 12% σε 60% σε παγκόσμιο επίπεδο. Αυτή η αύξηση έχει οδηγήσει σε περισσότερο από το 80% όλων των ανθρώπων που έχουν διαγνωστεί με τον ιό HIV που λαμβάνουν ART.