

Πόσο συχνά πρέπει να επισκεπτόμαστε τον οφθαλμίατρο;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η τακτική προληπτική επίσκεψη στον οφθαλμίατρο είναι απαραίτητη ώστε να εντοπιστούν έγκαιρα αλλοιώσεις στην όραση και κατ' επέκταση να ληφθούν τα απαραίτητα μέτρα πρόληψης περαιτέρω επιπλοκών. Σύμφωνα με μια νέα επιστημονική μελέτη που δημοσιεύεται στην επιθεώρηση *Optometry and Vision Science*, αρκετοί άνθρωποι παρουσιάζουν μικρές αλλοιώσεις στην όραση που δεν έχουν αντιληφθεί.

Η μελέτη έδειξε ότι ποσοστό 58% των συμμετεχόντων παρουσίαζαν μικροπροβλήματα όρασης ενώ δεν εκδήλωναν εμφανή συμπτώματα. Στην πλειονότητα των περιπτώσεων, βέβαια, η διάγνωση δεν υπέδειξε κάτι σοβαρό, με τους ασθενείς να χρειάζονται, για παράδειγμα, νέα συνταγή για γυαλιά ή φακούς επαφής.

Σε κάθε περίπτωση, ακόμη και μια μικρή αλλαγή, όπως η αύξηση των βαθμών της

μυωπίας, μπορεί να οδηγήσει σε καταπόνηση των ματιών, συχνότερους πονοκεφάλους ή ζαλάδες, αναφέρει η επικεφαλής της ερευνητικής ομάδας, Ελίζαμπεθ Ίρβινγκ, καθηγήτρια οπτομετρίας και επιστήμης της όρασης στο Πανεπιστήμιο του Γουοτερλού στον Καναδά.

Ωστόσο, οι ερευνητές χαρακτήρισαν το 14% των διαγνώσεων ως «σημαντικές», δηλαδή οι αλλοιώσεις που εντοπίστηκαν θα μπορούσαν να οδηγήσουν μακροπρόθεσμα είτε σε μερική είτε σε ολική απώλεια της όρασης. Η συνηθέστερη από αυτές τις διαγνώσεις ήταν το γλαύκωμα. Όπως συμβαίνει και με πολλές άλλες παθήσεις, όσο νωρίτερα διαγνωστεί το γλαύκωμα τόσο περισσότερες είναι οι πιθανότητες να σωθεί η όραση.

Πόσο συχνά πρέπει να επισκεπτόμαστε τον οφθαλμίατρο

Η συχνότητα της επίσκεψης στον οφθαλμίατρο καθορίζεται κυρίως από την κατάσταση της υγείας. Άτομα με διαβήτη ή υπέρταση διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο να εμφανίσουν προβλήματα στα μάτια, οπότε πρέπει να επισκέπτονται τον οφθαλμίατρο συχνότερα από ένα υγιές άτομο, αναφέρει η Ίρβινγκ.

Ένα υγιές άτομο που δεν αντιμετωπίζει προβλήματα μπορεί να επισκέπτεται τον οφθαλμίατρο για τυπικό έλεγχο κάθε δύο με τρία χρόνια. Σε περίπτωση όμως που εκδηλωθούν εμφανή συμπτώματα, όπως πόνος, ερεθισμός, διπλωπία, λάμψεις, κηλίδες ή δυσκολία ανάγνωσης, επιβάλλεται η άμεση επίσκεψη στον γιατρό.

Πηγή: onmed.gr