

Έρευνα: Οι καπνιστές κάτω των 50 έχουν 8πλάσιο κίνδυνο για έμφραγμα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Όσο μεγαλώνει η ηλικία του καπνιστή, τόσο μειώνεται η «ψαλίδα»

Οι καπνιστές κάτω των 50 ετών έχουν πάνω από οκτώ φορές μεγαλύτερη πιθανότητα να πάθουν σοβαρό έμφραγμα, σε σχέση με τους μη καπνιστές, πράγμα που τους καθιστά την πιο ευάλωτη από όλες τις ηλικιακές ομάδες, σύμφωνα με μια νέα βρετανική επιστημονική έρευνα.

Όλοι οι καπνιστές κινδυνεύουν πολύ περισσότερο από έμφραγμα σε σχέση με τους μη καπνιστές συνομηλικούς τους, αλλά οι νεότεροι ακόμη περισσότερο.

Οι ερευνητές, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο βρετανικό ιατρικό περιοδικό 'BMJ Heart', ανέλυσαν στοιχεία για 1.727 ανθρώπους που έπαθαν έμφραγμα του μυοκαρδίου. Από αυτούς, σχεδόν οι μισοί ήσαν καπνιστές (48,5%), το ένα τέταρτο πρώην καπνιστές (27%) και οι υπόλοιποι μη καπνιστές (24,5%).

Οι καπνιστές ήσαν περίπου δέκα χρόνια νεότεροι σε σχέση με τους πρώην και τους

μη καπνιστές, όταν έπαθαν το έμφραγμα. Οι καπνιστές είχαν επίσης διπλάσια πιθανότητα, σε σχέση με τους μη καπνιστές, να έχουν πάθει στο παρελθόν προηγούμενα επεισόδια στεφανιαίας νόσου.

Ήταν ακόμη τρεις φορές πιθανότερο, σε σχέση με τους μη καπνιστές, να έχουν περιφερική αρτηριακή νόσο, μια πάθηση στην οποία οι εναποθέσεις λίπους στα αιμοφόρα αγγεία περιορίζουν την τροφοδοσία των κάτω άκρων με αίμα.

Οι καπνιστές ανεξαρτήτως ηλικίας είχαν υπερτριπλάσια πιθανότητα να πάθουν έμφραγμα σε σχέση με τους συνομηλικούς μη και πρώην καπνιστές από κοινού. Όμως ειδικά για τους καπνιστές έως 50 ετών, η πιθανότητα εμφράγματος ήταν 8,5 φορές μεγαλύτερη.

Όσο μεγαλώνει η ηλικία του καπνιστή, τόσο μειώνεται η «ψαλίδα». Έτσι, οι καπνιστές 50 έως 65 ετών έχουν πενταπλάσιο κίνδυνο εμφράγματος, ενώ οι καπνιστές άνω των 65 ετών τριπλάσιο κίνδυνο σε σχέση με τους μη καπνιστές.

Με δεδομένο ότι οι νεότερης ηλικίας άνθρωποι έχουν λιγότερους παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου (υπέρταση, υψηλή χοληστερίνη, διαβήτης κ.α.), ο πιο αυξημένος γι' αυτούς κίνδυνος εμφράγματος πρέπει να αποδοθεί κυρίως στο κάπνισμα, σύμφωνα με τους βρετανούς επιστήμονες.

Πηγή: onlycy.com