

## Κάηκε η γλώσσα σου; Τρία κόλπα για να ανακουφιστείς αμέσως

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτό:Pinterest

Κάηκε η γλώσσας σας; Και όμως υπάρχουν μικρά μυστικά, που θα σας γλιτώσουν από τον πόνο και θα σας ανακουφίσουν σε χρόνο ρεκόρ....Δείτε τα κολπάκια και εφαρμόστε τα.

### 1 Παγάκι

Βάλε γρήγορα ένα παγάκι στο στόμα σας!!!! Θα σας γλιτώσει από τον έντονο πόνο!!!!

### 2 Γάλα το ανακουφιστικό

Πιες γάλα για να ανακουφιστείς και να περιορίσεις τη «ζημιά».

### 3 Μαλακές τροφές

Για τις επόμενες δυο μερούλες, επιλέγουμε μαλακές τροφές.

Οι υπόλοιπες επιλογές στην διακριτική ευχέρια του καθενός

**Πηγή:** [thrakitoday.com](http://thrakitoday.com)