

22 Δεκεμβρίου 2016

Λάδι και κεριά μέλισσας για το σύγκαμα!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



Αντιμετωπίστε το σύγκαμα με φυσική

κρέμα φτιαγμένη με λάδι και κεριά μέλισσας!

Θα χρειαστείτε:

150 ml ελαιόλαδο

1 κουταλιά του γλυκού φυσικό κεριά μέλισσας.

Παρασκευή:

Βάλτε το κεριά σε ένα μπρίκι και περιμένετε μέχρι να διαλυθεί. Προσθέστε το ελαιόλαδο και ανακατέψτε πολύ καλά. Μόλις το μείγμα κρυώσει είναι έτοιμο για να το απλώσετε στο σύγκαμά σας.

Πηγή: neadiatrofis.gr