

## Τα πρόωρα βρέφη γίνονται πιο υγιή και... πλούσια με τη φροντίδα «καγκουρό»

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



### ΕΠΑΝΑΣΤΑΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ

Τα βρέφη που γεννιούνται πρόωρα, όταν τρέφονται αποκλειστικά με μητρικό γάλα και βρίσκονται σε συνεχή επαφή «δέρμα με δέρμα», ως ενήλικες έχουν μεγαλύτερους εγκεφάλους, υψηλότερους μισθούς και λιγότερο αγχώδεις ζωές σε σύγκριση με τα μωρά που φροντίζονται με τον συμβατικό τρόπο, όπως αποκαλύπτει επιστημονική μελέτη.

Στην έρευνα που δημοσιεύτηκε στο περιοδικό «Pediatrics» συμμετείχαν νεαροί ηλικίας 18-20 ετών, που γεννήθηκαν πρόωρα και είχαν χαμηλό βάρος ως βρέφη, και είτε πέρασαν τις πρώτες ημέρες της ζωής τους σε θερμοκοιτίδα ή έλαβαν την φροντίδα «καγκουρό» (τεχνική επαφής του μωρού με τη μητέρα «δέρμα με δέρμα», που θυμίζει τον τρόπο που κρατούν τα καγκουρό το μωρά τους στο μάρσιπο).

Με την εφαρμογή της μεθόδου «καγκουρό» η μητέρα και το παιδί παίρνουν εξιτήριο από το νοσοκομείο σχεδόν αμέσως μετά τη γέννα και επί ένα χρόνο βρίσκονται υπό αυστηρή παρακολούθηση.

Οι ερευνητές παρακολούθησαν 264 βρέφη που έλαβαν τη φροντίδα «καγκουρό» (KMC) και ζύγιζαν λιγότερο από 1,8 κιλά κατά τη γέννησή τους και διαπίστωσαν ότι η συγκεκριμένη μέθοδος προσέφερε ένα σημαντικό ποσοστό προστασίας από ενδεχόμενο πρόωρο θάνατο. Το ποσοστό θνησιμότητας των βρεφών που μπήκαν σε θερμοκοιτίδα ήταν 7.7%, διπλάσιο από εκείνα που έλαβαν την ΚΜC (3,5%).

Επιπλέον, είχαν κατά 53% υψηλότερο μισθό, μεγαλύτερη εγκεφαλική ανάπτυξη, καλύτερη οικογενειακή ζωή, έκαναν περισσότερες σπουδές και ήταν λιγότερο επιθετικά, υπερδραστήρια και αγχωμένα.

«Αυτή η μελέτη αποδεικνύει ότι η φροντίδα “καγκουρό” έχει σημαντικές και μακροχρόνιες επιπτώσεις, ακόμη και μετά από 20 χρόνια», είπε η επικεφαλής της ομάδας έρευνας Nathalie Charpak.

«Πιστεύουμε πως πρόκειται για μία ισχυρή, αποτελεσματική και επιστημονικά βασισμένη παρεμβατική φροντίδα που μπορεί να εφαρμοστεί σε κάθε περίπτωση», πρόσθεσε.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, παγκοσμίως, ένα στα 10 βρέφη που γεννιούνται είναι πρόωρα.

**Πηγές:** the guardian- [ethnos.gr](http://ethnos.gr)