

Τα 7 πιο βρώμικα σημεία του σπιτιού - Δεν καθαρίζονται ποτέ

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η καθαριότητα είναι η μισή αρχοντιά και αφού πορεύεστε κι εσείς με βάση αυτό το ρητό, προσπαθείτε να κάνετε καθημερινά ότι καλύτερο μπορείτε, προκειμένου να διατηρήσετε το σπίτι σας καθαρό και λαμπερό, ενώ τα Σαββατοκύριακα αφιερώνετε πάντοτε χρόνο για να κάνετε ολική απολύμανση.

Ωστόσο, παρά τη σκούπα, το ξεσκόνισμα, το πλύσιμο των πιάτων και το σφουγγάρισμα υπάρχουν σημεία του σπιτιού που είναι πιο ύπουλα από όσο φαντάζεστε και αυτό, γιατί δεν καθαρίζονται ποτέ.

Είτε γιατί τα παραλείπετε από αμέλεια και απερισκεψία είτε γιατί κρίνετε περιττό να ασχοληθείτε και με αυτά, τα συγκεκριμένα σημεία - επτά στον αριθμό - αποτελούν πραγματικές εστίες μικροβίων που κρύβουν κινδύνους για την υγεία σας.

Το στόμιο της βρύσης

Το νερό - είτε στην κουζίνα είτε στο μπάνιο σας - περνάει από το στόμιο της βρύσης, το οποίο ελάχιστοι άνθρωποι συνηθίζουν να καθαρίζουν, για αυτό και

συχνά παρατηρείται η συγκέντρωση μούχλας ή μαύρων στιγμάτων γύρω από αυτό. Αφαιρέστε το στόμιο ανά μήνα και αφήστε το να μουλιάσει για 15 λεπτά σε ξύδι. Έπειτα, βουρτσίστε το με μια παλιά οδοντόβουρτσα και τοποθετήστε το ξανά στη θέση του.

Ο τοίχος πίσω από την τουαλέτα

Το συγκεκριμένο σημείο λερώνεται καθημερινά, αλλά καθαρίζεται σπάνια. Φροντίστε να το απολυμαίνετε κάθε φορά που ασχολείστε με το μπάνιο, ψεκάζοντας ένα απολυμαντικό σπρέι και αφήνοντας το να δράσει δέκα λεπτά προτού το σκουπίσετε ή τρίψετε με καθαρό πανί. Μην ξεχνάτε να κρατάτε το καπάκι της τουαλέτας κλειστό μετά από κάθε χρήση.

Η θήκη αποθήκευσης των μαχαιροπίρουνων

Κάτω από τα γυαλισμένα και καθαρά μαχαιροπίρουνα στο συρτάρι της κουζίνας σας, υπάρχει αρκετή ποσότητα σκόνης. Καλό θα ήταν να πλένετε τη θήκη αυτή τακτικά και να απολυμάνετε το συρτάρι.

Τα φωτιστικά

Ενα από τα σημεία που επίσης ξεχνάτε να καθαρίσετε, είναι και τα φωτιστικά στο σπίτι σας μαζί με τις λάμπες που μαζεύουν μεγάλη ποσότητα σκόνης. Πέρα από το αντιαισθητικό της υπόθεσης, μια σκονισμένη λάμπα χάνει σε φωτεινότητα από ότι μια γυαλισμένη και καθαρή. Για το λόγο αυτό, καθαρίστε το εξωτερικό κάθε φωτιστικού με ένα υγρό πανί, αλλά και τις λάμπες – προσοχή μόνο να μην είναι αναμμένες.

Το σφουγγάρι της κουζίνας

Μηχανικά οι περισσότεροι άνθρωποι συνηθίζουν να καθαρίζουν αυτό το σημείο με το σφουγγάρι των πιάτων, που όμως είναι γεμάτο μικρόβια, επομένως το αποτέλεσμα μάλλον έχει αντίθετες συνέπειες. Για να απολυμάνετε το σφουγγάρι ή το πανί δεν έχετε παρά να το καθαρίσετε με το απορρυπαντικό πιάτων, να το ξεπλένετε κάτω από τρεχούμενο νερό και αφού το στραγγίσετε να το βάλετε σε μπολ με κρύο νερό. Έπειτα, τοποθετήστε το μπολ στο φούρνο μικροκυμάτων για τρία λεπτά. Η θερμότητα εξολοθρεύει τα μικρόβια.

Η λαβή του ψυγείου

Τι κι αν μόλις το έχετε καθαρίσει; Κάθε φορά που αγγίζετε το χερούλι του ψυγείου σας, αφήνετε επάνω του αποτυπώματα αλλά και υπολείμματα τροφών, που τρέφουν τα βακτήρια και τα μικρόβια και αυτά πολλαπλασιάζονται. Διατηρήστε

την πεντακάθαρη και ελαχιστοποιείστε τον κίνδυνο των μικροβίων, με απολυμαντικό υγρό που θα εφαρμόζετε στο τέλος κάθε ημέρας.

Πίσω και κάτω από την καφετιέρα

Ο καφές αποτελεί καθημερινή συνήθεια μιας μεγάλης μερίδας ανθρώπων, που δεν μπορούν όπως λένε να λειτουργήσουν, αν δεν καταναλώσουν μια ποσότητα μετά το πρωινό ξύπνημα. Όμως, τα σημεία πίσω και κάτω από την καφετιέρα σας είναι από τα πιο βρώμικα μέσα στο σπίτι, μιας και γεμίζουν σκόνη και στίγματα από τον καφέ.

Πηγή: iefimerida.gr