

Τι θα συμβεί αν δεν πλύνετε για δύο χρόνια....

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



Φωτο: [Mama365.gr](#)

Τι θα συμβεί αν δεν πλύνετε για δύο χρόνια το μαξιλάρι σας

Μπορεί να αλλάζετε και να πλένετε τακτικά τις μαξιλαροθήκες σας αλλά αν δεν πλένετε και τα μαξιλάρια σας μάλλον κάνετε μια... τρύπα στο νερό.

Όπως έδειξε πρόσφατη έρευνα το ένα τρίτο του βάρους του μαξιλαριού σας, ύστερα από δυο χρόνια συνεχόμενης χρήσης χωρίς να έχει πλυθεί, αποτελείται από νεκρό δέρμα, ακάρεα σκόνης και τα περιττώματά τους.

Με άλλα λόγια αν για δυο χρόνια δεν έχετε πλύνει το μαξιλάρι σας θα έχετε καταφέρει να το μετατρέψετε σε μια εστία βρωμιάς με την οποία κοιμάστε αγκαλιά και μάλιστα καθημερινά.

Η ίδια έρευνα διαπίστωσε ότι για τις νύχτες που... ξαγρυπνήσατε είναι πολύ πιθανό να έφταιγε το βρώμικο μαξιλάρι σας.

Όλα αυτά, βέβαια, έχουν συνέπειες για την υγεία σας.

Οι αϋπνίες έχουν ως συνέπεια μεγάλα προβλήματα υγείας, όπως καρδιακές νόσους, διαβήτη τύπου 2 και πολλά άλλα.

Γι' αυτό και οι ειδικοί συνιστούν να αγοράζουμε μαξιλάρια που μπορούν να πλένονται εύκολα και να τα πλένουμε συχνά.

Πηγή: ThrakiToday.com