

## Ποτέ χωρίς τη ζώνη στο αυτοκίνητο!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Με

αφορμή τις γιορτές που πλησιάζουν, που μπορεί να κάποιες οικογένειες να ταξιδέψουν, αλλά και σε κάθε μετακίνηση με το αυτοκίνητο, μικρή ή μεγάλη, θα πρέπει να μας γίνει συνήθεια ζωής η χρήση της ζώνης ασφαλείας στα παιδιά.

Η ζώνη ασφαλείας είναι πολύτιμη και θα πρέπει να χρησιμοποιείται ακόμη και για κοντινές μετακινήσεις, π.χ. στη διαδρομή προς το σχολείο. Σύμφωνα με στατιστικές το 40% των ατυχημάτων με αυτοκίνητο συμβαίνουν σε απόσταση 3

χιλιομέτρων από το σπίτι μας. Μια πιθανή εξήγηση είναι πως όταν ξεκινάμε και όταν πλησιάζουμε στο σπίτι μας, χαλαρώνουμε την προσοχή και μειώνεται η εγρήγορσή μας στο δρόμο.

Εξάλλου, η χρήση της ζώνης ασφαλείας δεν επιλογή αλλά είναι υποχρεωτική σε όλη την ΕΕ για όλα τα οχήματα και για όλους τους επιβάτες, παιδιά και ενήλικες. Ειδικότερα για τα παιδιά, υπάρχουν συγκεκριμένες οδηγίες σχετικά με τον τύπο ζώνης ασφαλείας που θα πρέπει να χρησιμοποιείται, ανάλογα με την ηλικία τους και τον εξοπλισμό του αυτοκινήτου. Τι ισχύει λοιπόν στις περισσότερες περιπτώσεις;

- Τα παιδιά με ύψος κάτω του 1,35 μ. πρέπει να δένονται σύμφωνα με τις προδιαγραφές του αυτοκινήτου στο ανάλογο με την ηλικία τους παιδικό κάθισμα. Τα ψηλότερα παιδιά και τα παιδιά που ζυγίζουν πάνω από 50 κιλά -γι' αυτό θα πρέπει να ελέγξετε τις οδηγίες του κατασκευαστή του δικού σας αυτοκινήτου- μπορούν να χρησιμοποιούν τη ζώνη ασφαλείας για ενήλικους.

- Για να είναι ασφαλής η χρήση της ζώνης ασφαλείας στα παιδιά, η επάνω πλευρά της θα πρέπει να φτάνει στο στέρνο ανάμεσα στο στήθος. Διαφορετικά είναι απαραίτητη χρήση ανυψωτικού καθίσματος που θα φέρει το παιδί στο κατάλληλο ύψος για να χρησιμοποιηθεί με ασφάλεια η ζώνη.

Η μη χρήση ζώνης ασφαλείας αποτελεί τη δεύτερη σημαντικότερη αιτία θανάτου στα τροχαία ατυχήματα, μετά την ανάπτυξη ταχύτητας. Είναι δε σημαντικότερη αιτία και από την οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ. Σχετική μελέτη που έγινε κατέληξε στο συμπέρασμα ότι η εφαρμογή μέτρων υπέρ της χρήσης της ζώνης ασφαλείας θα μπορούσε να σώζει στην ΕΕ μέχρι και 7.300 ζωές τον χρόνο.

Και αν σας προβληματίζει η γκρίνια και η άρνηση του παιδιού να δεθεί στο καθισματάκι του, θυμηθείτε ότι αν δεν υποχωρήσετε και είστε και οι δύο γονείς συνεπείς σε αυτή τη στάση, πολύ γρήγορα θα του γίνει συνήθεια ζωής.

**Πηγή:** [capital.gr](http://capital.gr)