

## Καρδιοπάθειες από το πολύ αλκοόλ

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



### **Αν κανείς το κόψει, μπορεί να υπάρξουν αναστροφή και μείωση κινδύνου**

Αρρυθμίες, έμφραγμα και καρδιακή ανεπάρκεια μπορεί να βρίσκονται στο τέλος του δρόμου της κατάχρησης αλκοόλ. Σύμφωνα, μάλιστα, με νέα αμερικανική μελέτη, η υψηλή πρόσληψη αλκοόλ ενέχει τον ίδιο κίνδυνο με άλλους παράγοντες, όπως η υψηλή αρτηριακή πίεση, ο διαβήτης, το κάπνισμα και η παχυσαρκία.

Σε ό,τι αφορά τα παραπανίσια «ποτηράκια», αν κοπούν, μπορεί να υπάρξει αναστροφή και να μειωθεί ο κίνδυνος. Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον Gregory Marcus, διευθυντή κλινικών ερευνών του Τμήματος Καρδιολογίας του University of California San Francisco, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο «Journal of the American College of Cardiology», ανέλυσαν στοιχεία μιας ιατρικής βάσης δεδομένων 14.700.000 ασθενών ηλικίας άνω των 21 ετών, από τους οποίους περίπου 268.000 (1,8%) είχαν διαγνωσθεί ότι έκαναν καταχρήσεις στην κατανάλωση αλκοόλ.

«Διαπιστώσαμε ότι ακόμη και αν κανείς δεν έχει άλλους υποκείμενους παράγοντες

κινδύνου, η κατάχρηση του αλκοόλ από μόνη της αυξάνει τον κίνδυνο για καρδιοπάθειες» δήλωσε ο επικεφαλής των ερευνητών.

Η μελέτη διαπίστωσε ότι το υπερβολικό αλκοόλ σχετίζεται με διπλάσιο κίνδυνο κολπικής μαρμαρυγής, με αυξημένο κατά 1,4% φορές κίνδυνο εμφράγματος και με αυξημένο κατά 2,3 φορές κίνδυνο συμφορητικής καρδιακής ανεπάρκειας. Η πλήρης αποχή από το αλκοόλ θα σήμαινε δεκάδες χιλιάδες λιγότερα περιστατικά αυτών των περιστατικών καρδιοπάθειας. «Εκπλαγήκαμε κάπως από τη διαπίστωση ότι όσοι κάνουν καταχρήσεις με το αλκοόλ έχουν σημαντικά μεγαλύτερο κίνδυνο εμφράγματος. Ελπίζουμε ότι αυτά τα στοιχεία θα μετριάσουν τον ενθουσιασμό για υπερβολική κατανάλωση, πολύ περισσότερο για όσους νομίζουν ότι το αλκοόλ θα κάνει καλό στην καρδιά τους. Τα ευρήματά μας δείχνουν ξεκάθαρα το αντίθετο» τόνισε ο Marcus.

Προηγούμενες μελέτες είχαν καταλήξει στο συμπέρασμα ότι μέτρια επίπεδα κατανάλωσης αλκοόλ μπορεί να βοηθήσουν στην αποφυγή εμφράγματος και συμφορητικής καρδιακής ανεπάρκειας, ενώ ακόμη και χαμηλά έως μέτρια επίπεδα κατανάλωσης αλκοόλ μπορεί να αυξήσουν τον κίνδυνο αρρυθμίας.

**Πηγή:** [dimokratianews.gr](http://dimokratianews.gr)