

Η έκθεση στον μόλυβδο μειώνει το προσδόκιμο ζωής μας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Shutterstock

Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι τα άτομα τα οποία τα επίπεδα μολύβδου ήταν 20-29 mcg/dl, είχαν 46% μεγαλύτερο κίνδυνο θανάτου από όλες τις αιτίες, 68% περισσότερες πιθανότητες θανάτου από καρκίνο και 39% μεγαλύτερο κίνδυνο θανάτου από καρδιαγγειακές παθήσεις.

Ο μόλυβδος είναι ένα τοξικό μέταλλο το οποίο κατά καιρούς έχει ενοχοποιηθεί για σοβαρά προβλήματα υγείας. Σε μια τελευταία έρευνα οι επιστήμονες τού «χρέωσαν» και τη μείωση του προσδόκιμου ζωής.

Συγκεκριμένα, οι ερευνητές των πανεπιστημίων Johns Hopkins και Maryland, ανέλυσαν τα επίπεδα μολύβδου στο αίμα ανθρώπων και κατά πόσο αυτός μπορεί να ευθύνεται για το θάνατό τους.

Στη μελέτη συμπεριέλαβαν πάνω από 4.200 άτομα ηλικίας 30-74 ετών, και σύμφωνα με τα αποτελέσματα των αναλύσεων τους, σε όσους εξ αυτών

ανιχνεύθηκαν υψηλά ποσοστά μολύβδου είχαν πολύ υψηλές πιθανότητες να νοσήσουν από καρκίνο ή καρδιαγγειακά νοσήματα και να πεθάνουν ή να πεθάνουν από άλλα αίτια.

Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι τα άτομα στα οποία τα επίπεδα μολύβδου ήταν 20-29 mcg/dl, είχαν 46% μεγαλύτερο κίνδυνο θανάτου από όλες τις αιτίες, 68% περισσότερες πιθανότητες θανάτου από καρκίνο και 39% μεγαλύτερο κίνδυνο θανάτου από καρδιαγγειακές παθήσεις.

Όπως τόνισαν οι επιστήμονες, στο αίμα μας δεν πρέπει να υπάρχει μόλυβδος, αλλά ένα πολύ μεγάλο κομμάτι του πληθυσμού εκτίθεται στον μόλυβδο όταν εργάζεται και δυστυχώς πολλοί άνθρωποι έχουν από αυτό το τοξικό μέταλλο στο αίμα τους. Μόνο στις ΗΠΑ υπολογίζονται ότι περίπου 1,7 εκατομμύρια άνθρωποι έχουν επικίνδυνα ποσοστά μολύβδου στο αίμα τους, δηλαδή τουλάχιστον 20 mcg/dl.

Το πιο επικίνδυνο, ωστόσο, σύμφωνα με τους ειδικούς είναι ότι στις ΗΠΑ επικίνδυνα θεωρούνται τα επίπεδα άνω των 50 mcg/dl.

Οι επιστήμονες επεσήμαναν ότι όλα τα κράτη πρέπει να μειώσουν την έκθεση των εργαζομένων στο μόλυβδο και ότι τα επίπεδα μολύβδου αίματος για να είναι ακίνδυνα πρέπει να είναι κάτω των 10 mcg/dl.

Πηγή: naftemporiki.gr