

Παιδί: «Οι Πρώτες Στιγμές Μετράνε» για ολόκληρη ζωή

/ [Πεμπτούσια](#)



Οι πρώτες 1000 μέρες της ζωής του παιδιού είναι εξαιρετικά σημαντικές για την ανάπτυξή του - ιδιαίτερα του εγκεφάλου του - και καθοριστικές για την υπόλοιπη ζωή του. Έτσι η UNICEF ξεκινά τη νέα εκστρατεία #EarlyMomentsMatter (Οι Πρώτες Στιγμές Μετράνε) που υποστηρίζεται από το LEGO Foundation για να αυξήσει την ευαισθητοποίηση σχετικά με τη σημασία αυτών των πρώτων «στιγμών» της ζωής του παιδιού.

Κατά τη διάρκεια αυτής της κρίσιμης περιόδου, τα κύτταρα του εγκεφάλου μπορεί να κάνουν μέχρι και 1.000 νέες συνδέσεις κάθε δευτερόλεπτο - μια μοναδική ταχύτητα στη διάρκεια όλης της ζωής. Αυτές οι συνδέσεις συμβάλλουν στη λειτουργία του εγκεφάλου και την ικανότητα μάθησης των παιδιών και θέτουν τα θεμέλια για τη μελλοντική υγεία και την ευτυχία τους. Η έλλειψη φροντίδας - που περιλαμβάνει επαρκή διατροφή, παροχή ερεθισμάτων, αγάπη και προστασία από το

στρες και τη βία - μπορεί να εμποδίσει την ανάπτυξη αυτών των κρίσιμων συνδέσεων.

Η εκστρατεία ξεκινά με την πρωτοβουλία #EatPlayLove - μια ψηφιακή και έντυπη εκστρατεία που απευθύνεται σε γονείς και φροντιστές, που ενημερώνει σχετικά με την νευροεπιστήμη σχετικά με το πώς αναπτύσσεται ο εγκέφαλος των μωρών. Τα στοιχεία που παρέχει η #EatPlayLove εξηγούν την επιστήμη με ένα απλό, οπτικά ελκυστικό τρόπο, ώστε να ενθαρρύνει τους γονείς και φροντιστές να συνεχίσουν να εκμεταλλεύονται στο μέγιστο βαθμό αυτή την απaráμιλλη ευκαιρία να παρέχουν στα παιδιά τους το καλύτερο δυνατό ξεκίνημα στη ζωή.

Απευθυνόμενη στις οικογένειες, η πρωτοβουλία αποσκοπεί επίσης στο να αυξήσει τη ζήτηση για ποιοτικές, προσιτές υπηρεσίες για την ανάπτυξη στην πρώιμη παιδική ηλικία και να παροτρύνει τις κυβερνήσεις να επενδύσουν σε προγράμματα για τα πιο ευάλωτα παιδιά.

Σύμφωνα με μια πρόσφατη σειρά του "The Lancet" σχεδόν 250 εκατομμύρια παιδιά στις αναπτυσσόμενες χώρες αντιμετωπίζουν τον κίνδυνο ανεπαρκούς ανάπτυξης εξαιτίας του υποσιτισμού και της φτώχειας. Αλλά η ανάγκη για αύξηση των επενδύσεων και δράσεων για την ανάπτυξη στην πρώιμη παιδική ηλικία, δεν περιορίζεται σε χώρες με χαμηλό εισόδημα. Μειονεκτούντα παιδιά που ζουν σε χώρες μεσαίου και υψηλού εισοδήματος βρίσκονται επίσης σε κίνδυνο. Η UNICEF εκτιμά ότι εκατομμύρια περισσότερα παιδιά περνούν την εύπλαστη ηλικία τους μεγαλώνοντας σε περιβάλλον χωρίς ερεθίσματα και ασφάλεια, θέτοντας τη γνωστική, κοινωνική και συναισθηματική τους ανάπτυξη σε κίνδυνο.

Η επένδυση στην πρώιμη παιδική ηλικία είναι ένας από τους πιο οικονομικά αποτελεσματικούς τρόπους για την αύξηση της ικανότητας των παιδιών να αναπτύξουν το πλήρες δυναμικό τους - αυξάνοντας την ικανότητά τους να μαθαίνουν στο σχολείο, και αργότερα, την ικανότητα βιοπορισμού τους ως ενήλικες. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό για παιδιά που μεγαλώνουν σε συνθήκες φτώχειας. Μια μελέτη 20 ετών έδειξε ότι μειονεκτούντα παιδιά που συμμετείχαν σε ποιοτικά προγράμματα για την ανάπτυξη στην πρώιμη παιδική ηλικία, όταν ήταν μικρά, έφθασαν να κερδίζουν μέχρι και 25% περισσότερα ως ενήλικες σε σχέση με τους συνομηλίκους τους που δεν έλαβαν την ίδια στήριξη.

Παρεμβάσεις για την ανάπτυξη στην πρώιμη παιδική ηλικία, όπως π.χ. το "πακέτο" Φροντίδα για την Ανάπτυξη του Παιδιού, που περιλαμβάνει κατάρτιση εργαζόμενων για την υγεία σε τοπικό επίπεδο ώστε να διδάξουν στις οικογένειες τη σημασία του να παίζουν με τα παιδιά τους με τρόπο που να τονώνει την υγιή ανάπτυξη, μπορεί να κοστίζει μόλις 50σεντ (USD) ανά κάτοικο ετησίως, όταν

συνδυάζεται με τις υπάρχουσες υπηρεσίες υγείας.

Η UNICEF καλεί τις κυβερνήσεις για αύξηση των επενδύσεων στην πρώιμη παιδική ηλικία, επέκταση των υπηρεσιών υγείας και των κοινωνικών υπηρεσιών που προσφέρονται στα μικρά παιδιά, καθώς και για ενίσχυση των υπηρεσιών υποστήριξης για γονείς και φροντιστές.

Αυτή η εκστρατεία αποτελεί μέρος του ευρύτερου προγράμματος της UNICEF για την ανάπτυξη στην πρώιμη παιδική ηλικία, που υποστηρίζεται από το H&M Foundation, το Conrad N. Hilton Foundation, ALEX AND ANI, και το IKEA Foundation.

Πηγή: unicef