

# Έρευνα: Γιατί πρέπει να αφήνουμε στην άκρη το smartphone στο γραφείο

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



Τι

λένε οι ειδικοί

## **Το 86% πιστεύει ότι είναι ανάρμοστο να απαντάει κάποιος σε τηλεφωνήματα κατά τη διάρκεια των συναντήσεων**

Έχετε smartphone και κάνετε συνεχή χρήση κατά τη διάρκεια της δουλειάς σας; Αν ναι, διαβάστε την παρακάτω έρευνα και ξανασκεφτείτε το.

Πρόσφατη έρευνα έδειξε ότι η χρήση κινητού τηλεφώνου smartphone, σε εργασιακούς χώρους και ειδικότερα κατά τη διάρκεια επαγγελματικών συναντήσεων ενοχλεί τους γύρω, από το αφεντικό μέχρι και τους συναδέλφους μας.

Πιο συγκεκριμένα, η έρευνα που πραγματοποιήθηκε από το Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνια USC Marshall School of Business, έδειξε ότι οι γυναίκες και τα άτομα άνω των σαράντα ετών είναι πιο επιρρεπείς στο να παρεξηγήσουν την άσκοπη

χρήση κινητού τηλεφώνου από κάποιον/α συνάδελφο.

Οι ερευνητές πραγματοποίησαν μία πανεθνική έρευνα 554 εργαζομένων πλήρους απασχόλησης, με ετήσιο εισόδημα πάνω από 30.000\$ που εργάζονται σε επιχειρήσεις με τουλάχιστον 50 εργαζομένους. Οι ίδιοι έθεσαν μία σειρά ερωτήσεων σχετικά με τη χρήση του smartphone κατά τη διάρκεια των συναντήσεων και κατέληξαν ότι:

- Το 86% των ερωτηθέντων πιστεύει ότι είναι ανάρμοστο να απαντάει κάποιος σε τηλεφωνήματα κατά τη διάρκεια των συναντήσεων
- Το 84% των ερωτηθέντων πιστεύει ότι είναι ακατάλληλο, οι εργαζόμενοι, να στέλνουν γραπτά μηνύματα ή μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου κατά τη διάρκεια των συναντήσεων
- Το 66% των ερωτηθέντων πιστεύει ότι είναι ακατάλληλο για κάποιον να γράφει μηνύματα ή μείλ, ακόμη και κατά τη διάρκεια των γευμάτων
- Όσο περισσότερα χρήματα βγάζουν τα άτομα που πήραν μέρος στην έρευνα τόσο λιγότερο εγκρίνουν τη χρήση smartphone

Τι ακριβώς όμως συμβαίνει με τη χρήση των smartphones και γιατί θεωρούνται ακατάλληλα κατά τη διάρκεια συναντήσεων; Η συνεχόμενη χρήση τους δείχνει:

- Έλλειψη σεβασμού: Θεωρείτε ότι αυτό που βλέπετε στο κινητό είναι πιο σημαντικό από μία «ζωντανή» συζήτηση και ότι οι άνθρωποι που βρίσκονται έξω από το χώρο της επαγγελματικής συνάντησης είναι πιο σημαντικοί απ' αυτούς που κάθονται δίπλα σας.
- Έλλειψη προσοχής: Δεν μπορείτε να μείνετε συγκεντρωμένοι σ' ένα πράγμα.
- Έλλειψη ακρόασης: Δεν υπάρχει ενεργητική ακρόαση και έτσι κανείς από τους γύρω σας δεν αισθάνεται ότι τον ακούτε.
- Έλλειψη δύναμης: Θεωρείται ότι όταν ανταποκρίνεστε περισσότερο σ' αυτούς που μιλάτε στο κινητό σας τηλέφωνο απ' ότι σ' αυτούς που έχετε οπτική επαφή κρύβει μία έλλειψη δύναμης
- Έλλειψη αυτογνωσίας: Δεν αντιλαμβάνεστε ότι η συμπεριφορά σας ενδέχεται να προσβάλλει ή να φανεί λάθος σε άλλους ανθρώπους.
- Έλλειψη κοινωνικής ευαισθητοποίησης: Δεν καταλαβαίνετε πως η συμπεριφορά σας επηρεάζει και τους γύρω σας.

**Πηγή:** [protothema.gr](http://protothema.gr)