

Οι πόνοι στα κόκκαλα θα γίνουν παρελθόν με αυτό το ρόφημα!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



Οι πόνοι στα κόκκαλα θα γίνουν παρελθόν με αυτό το θαυματουργό ρόφημα! Το φτιάχνετε μόνο με 2 απλά υλικά!

Σήμερα είναι η τυχερή σας μέρα, γιατί σε αυτό το άρθρο θα μοιραστούμε μαζί σας μια μυστική συνταγή. Ναι, καλά καταλάβατε! Και το καλύτερο με αυτή τη μέθοδο είναι ότι δεν χρειάζεται να ξοδέψετε πολλά χρήματα σε ακριβά προϊόντα.

Το μόνο που χρειάζεστε είναι **δύο απλά υλικά** - νερό και λίγο χλωριούχο μαγνήσιο. Θα πρέπει σίγουρα να το δοκιμάσετε, γιατί αυτή η σπιτική συνταγή θα αλλάξει τη ζωή σας. Πιστέψτε μας - θα εκπλαγείτε από τα αποτελέσματα!

Μπορώ να σας κάνω μια απλή ερώτηση - γνωρίζετε **τί είναι το χλωριούχο μαγνήσιο**; Λοιπόν, μπορούμε εμείς να απαντήσουμε για εσάς, επειδή καταλαβαίνουμε ότι είναι πολύ σημαντικό να ξέρετε τί καταναλώνετε. Το

χλωριούχο μαγνήσιο είναι ένα μέταλλο, το οποίο λαμβάνεται από αρνητικά φορτισμένο χλώριο και θετικά φορτισμένο μαγνήσιο.

Η ημερήσια πρόσληψη χλωριούχου μαγνησίου μπορεί να προκαλέσει **χημική ισορροπία** στο σώμα σας, η οποία επιτυγχάνεται μέσω μιας χημικής διαδικασίας του σώματος που λέγεται ηλεκτρόλυση. Θα πρέπει επίσης να μάθετε ότι η κατανάλωση χλωριούχου μαγνησίου μπορεί να βοηθήσει στην αποβολή του ουρικού οξέος, το οποίο δημιουργεί πολλά προβλήματα και οξύ πόνο στις αρθρώσεις.

Χλωριούχο Μαγνήσιο - Τα Οφέλη Για Την Υγεία

- ενισχύει την απώλεια βάρους
 - αυξάνει την ενέργεια
 - αυξάνει τη λίμπιντο
 - ανακουφίζει τα συμπτώματα της κατάθλιψης
 - προστατεύει από τη γρίπη και το κοινό κρυολόγημα
 - βοηθά στις ασθένειες του κεντρικού νευρικού συστήματος
 - έχει αντι-καρκινογόνες δράσεις
 - προστατεύει από την οστεοπόρωση
 - ενισχύει την πέψη
 - εξαλείφει τα προβλήματα της εμμήνου ρύσεως
 - ανακουφίζει τους πονοκεφάλους
 - προστατεύει τα αιμοφόρα αγγεία
 - αναζωογονεί τον οργανισμό
-

ΦΥΣΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΧΛΩΡΙΟΥΧΟ ΜΑΓΝΗΣΙΟ - ΣΥΝΤΑΓΗ

Το μείγμα αυτό είναι πολύ εύκολο να το φτιάξετε.

- Το πρώτο πράγμα που πρέπει να κάνετε όταν ξυπνάτε το πρωί, είναι να βάζετε **ένα λίτρο νερό** σε μια κατσαρόλα να βράσει.
- Στη συνέχεια, όταν το νερό αρχίσει να βράζει, το κατεβάζετε από τη φωτιά και το αφήνετε μέχρι να φτάσει σε θερμοκρασία δωματίου.
- Όταν το νερό φτάσει σε θερμοκρασία δωματίου, θα πρέπει να ρίξετε **33 γραμμάρια** χλωριούχο μαγνήσιο σε σκόνη, την οποία μπορείτε να προμηθευτείτε από οποιοδήποτε φαρμακείο.
- Προτού ξεκινήσετε να χρησιμοποιείτε αυτή τη θεραπεία, είναι πολύ σημαντικό να γνωρίζετε τη σωστή δοσολογία για εσάς. Η ακριβής δόση

υπολογίζεται ανάλογα με την ηλικία σας.

- **Δεν ενδείκνυται για παιδιά κάτω των 10 ετών.**
 - Η κατανάλωση αυτού του ροφήματος θα σας προσφέρει πολλά θεραπευτικά οφέλη.
-

Οι δοσολογίες για την παραπάνω θεραπεία είναι αυστηρά οι ακόλουθες:

- Για τις ηλικίες μεταξύ 10 και 40 ετών: Μισό φλυτζάνι το πρωί.
- Για τις ηλικίες μεταξύ 40 και 70 ετών: 1 φλυτζάνι το πρωί.
- Για τις ηλικίες από 70 ετών και άνω: 1 φλυτζάνι το πρωί και άλλο 1 το βράδυ.

Πηγή: trollarw.gr