

Γιατί στον Εξάψαλμο δεν πρέπει να κάνουμε ούτε το Σταυρό μας, ούτε να κουνιόμαστε;

[Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Αγ. Παΐσιος Αγιορείτης](#) / [Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#) / [Μητροπ. Λεμεσού Αθανάσιος](#) / [Πολυμέσα - Multimedia](#)



-Γέροντα, γιατί δεν καθόμαστε στον Εξάψαλμο;

-Γιατί συμβολίζει την Κρίση. Γι' αυτό, όταν διαβάζεται ο Εξάψαλμος, καλά είναι όνους να πηγαίνει στην ώρα της Κρίσεως. Ο Εξάψαλμος έξι-επτά λεπτά κρατά. Στην πρώτη στάση ούτε σταυρό δεν κάνουμε, γιατί ο Χριστός τώρα δεν θά ερθη για να σταυρωθή, αλλά θά ερθη ως Κριτής.

Γέροντα Παΐσιου Λόγοι Β΄

.....

Είναι γεγονός οι πατέρες ορίζουν να μη κάνουμε καμιά κίνηση να μη μιλούμε να μη κουνηθούμε από τη θέση μας ούτε να βήξουμε που λέει ο λόγος και να είμαστε πολλοί προσεκτικοί γιατί είναι η ώρα κατά την οποία η Εκκλησία μας θυμίζει την Δευτέρα Παρουσία και την Κρίση Του Θεού και πρέπει να ακούμε τον εξάψαλμο με άκρα σιωπής και ευλαβείας και να ενωθεί η ψυχή μας με το νόημα των ψαλμών εκείνων που είναι τόσο ωραίοι και τόσο σημαντικοί και τόσο καταλυκτικοί. Και όταν τελειώσει ο εξάψαλμος και θα πούμε το αλληλούια τρεις φορές, εκεί θα

κάνουμε το σταυρό μας τρεις φορές με τρεις μικρές μετάνοιες. Για να μην ταραζέται καθόλου η προσοχή μας από την μελέτη, την ακοή και την ανάγνωση του εξάψαλμου που είναι μια πολύ σημαντική στιγμή μέσα στην όλη ακολουθία του Όρθρου. Για αυτό οι πατέρες ορίζουν αυτή την τακτική, αυτή την τυπική διάταξη. Και καλό είναι βέβαια να φροντίζουμε να είμαστε στην εκκλησία να ακούμε τον Όρθρο και να ακούμε τον εξάψαλμο που αναγιγνώσκεται με τόση ευλάβεια και έχει τόση δύναμη πνευματική και να είμαστε από νωρίς στην Εκκλησία να μετέχουμε στην Ακολουθία του Όρθρου.

Μητροπολίτης Λεμεσού Αθανάσιος

Εξάψαλμος

Εκλογή έξι Ψαλμών . Οι ψαλμοί 3ος, 37ος, 62ος, 87ος, 102ος, 142ος του Ψαλτηρίου του Δαβίδ, οι οποίοι διαβάζονται στην αρχή του Όρθρου, ως εισαγωγή στην Ακολουθία αυτή.

Πηγές choratouaxoritou.gr theomitoros.blogspot.gr