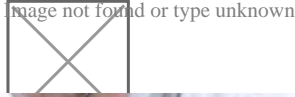


## Μεγαλύτερος ο καρδιαγγειακός κίνδυνος για τις γυναίκες που γεννάνε πρόωρα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Οι γυναίκες που έχουν

κάνει πρόωρο τοκετό, αντιμετωπίζουν σημαντικά αυξημένο καρδιαγγειακό κίνδυνο αργότερα στη ζωή τους, σε σχέση με όσες γεννάνε στην ώρα τους, σύμφωνα με μια νέα αμερικανική επιστημονική έρευνα.

Οι ερευνητές της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ και του Νοσοκομείου Brigham and Women's της Βοστώνης, με επικεφαλής τη Λόριν Ταντζ, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο αμερικανικό καρδιολογικό περιοδικό "Circulation", ανέλυσαν στοιχεία για πάνω από 70.000 γυναίκες, εξετάζοντας τη σχέση ανάμεσα στη διάρκεια της κύησης και στην μετέπειτα υγεία του καρδιαγγειακού συστήματος.

Διαπιστώθηκε ότι όσες γέννησαν πρόωρα πριν την 37η εβδομάδα της κύησης, είχαν κατά μέσο όρο 40% μεγαλύτερη πιθανότητα να εμφανίσουν καρδιοπάθεια, σε σχέση με τις γυναίκες που γέννησαν μετά την 37η εβδομάδα. Για τις γυναίκες που γέννησαν υπερβολικά πρόωρα, πριν την 32η εβδομάδα, ο καρδιαγγειακός κίνδυνος ήταν διπλάσιος (αύξηση 100%).

«Ο πρόωρος τοκετός μπορεί να αποτελεί πρόωρη ένδειξη υψηλού κινδύνου για

καρδιαγγειακή νόσο. Καθώς ο καρδιαγγειακός κίνδυνος εξελίσσεται στη διάρκεια της ζωής, δεν είναι αργά γι' αυτές τις γυναίκες να υιοθετήσουν ένα τρόπο ζωής υγιή για την καρδιά τους», δήλωσε η Ταντζ.

Ο κίνδυνος είναι ακόμη μεγαλύτερος για τις γυναίκες που γεννάνε πρόωρα πάνω από μία φορά, ακόμη και αν δεν υπήρξαν επιπλοκές στη διάρκεια αυτών των τοκετών.

Ενώ περίπου το 31% των γυναικών πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία, το ποσοστό αυτό αυξάνεται στο 36% για τις γυναίκες που έχουν γεννήσει τρεις έως επτά εβδομάδες πρόωρα και στο 60% για εκείνες που γέννησαν πάνω από οκτώ εβδομάδες πρόωρα.

Το γιατί ο πρόωρος τοκετός αυξάνει τόσο τον καρδιαγγειακό κίνδυνο, παραμένει κάτι προς περαιτέρω διερεύνηση, καθώς οι επιστήμονες δεν έχουν ακόμη πλήρη κατανόηση του σχετικού βιολογικού μηχανισμού.

**Πηγή:** [ikypros.com](http://ikypros.com)