

## Γιατί νυστάζουμε όταν είμαστε άρρωστοι;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



Οι

περισσότεροι άνθρωποι όταν είναι άρρωστοι νιώθουν εξαντλημένοι και το μόνο που θέλουν είναι να κοιμούνται.

Οι επιστήμονες από την Ιατρική Σχολή «Perelman» του Πανεπιστημίου της Πενσυλβάνια, ανακάλυψαν τη σχέση μεταξύ της ασθένειας και της υπνηλίας.

Αφού μελέτησαν το νευρικό σύστημα ενός σκουληκιού, απέδειξαν ότι ένα νευρικό κύτταρο με την ονομασία ALA είναι υπεύθυνο για την ανταπόκριση του οργανισμού στην ασθένεια. Όταν νοσούμε, τα κύτταρα βρίσκονται υπό πίεση και όλοι οι έμβιοι οργανισμοί νιώθουμε υπνηλία ώστε να προαχθεί ο ύπνος και η ανάρρωση από το κυτταρικό στρες.

Στο σκουλήκι που μελετήθηκε η υπνηλία προκαλούνταν από την έκκριση από το ALA του FLP-13 και άλλων νευροπεπτιδίων, χημικές ουσίες που στέλνουν σήματα μεταξύ των εγκεφαλικών νευρώνων.

Το FLP-13 προκαλεί ύπνο απενεργοποιώντας τη δραστηριότητα των κυττάρων του νευρικού συστήματος που μας κρατάνε σε εγρήγορση. Οι ερευνητές εξέτασαν γενετικές μεταλλάξεις για να καθορίσουν ποια γονίδια προκαλούν στα σκουλήκια

την ύπνωση όταν εκκρίνεται το FLP-13. Διαπίστωσαν λοιπόν ότι τα σκουλήκια με μεταλλάξεις που τα κάνουν να μην έχουν τον πρωτεϊκό υποδοχέα DMSR-1 στις κυτταρικές επιφάνειες δεν αισθάνονται υπνηλία εις ανταπόκριση του FLP-13. Αυτό δείχνει ότι ο DMSR-1 είναι σημαντικός για να μπορεί το νευροπεπτίδιο FLP-13 να προκαλέσει υπνηλία.

«Ο ύπνος είναι ζωτικής σημασίας για ανθρώπους και ζώα ώστε να αναρρώσουν από την ασθένεια», εξηγεί ο συγγραφέας της μελέτης Ντέιβιντ Ράιζεν, επίκουρος καθηγητής Νευρολογίας.

Και συμπληρώνει πως «ένα παρόμοιο σύστημα σηματοδότησης ρυθμίζει τον ύπνο σε ανθρώπους και ζώα όταν νοσούν. Έτσι, βρισκόμαστε πια κοντά σε ένα νέο ερευνητικό μονοπάτι για τους μηχανισμούς της επαγόμενης από τη νοσηρότητα υπνηλία σε όλους τους έμβιους οργανισμούς».

Επόμενος στόχος των ερευνητών λοιπόν είναι να δουν αν επαγόμενη από την ασθένεια υπνηλία στον άνθρωπο και άλλα θηλαστικά προκαλείται από παρόμοιο μηχανισμό με αυτό των σκουληκιών. Αν όντως ισχύει αυτό, τότε θα έχει γίνει ένα σημαντικό βήμα για την ανάπτυξη φαρμάκων για την κόπωση που σχετίζεται με τη νοσηρότητα και άλλες παθήσεις.

**Πηγή:** [onmed.gr](http://onmed.gr)