

Κρεμμύδια: Η συμβολή τους στην καταπολέμηση των καρκινικών κυττάρων

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Τα κρεμμύδια αποτελούν σημαντικό μέρος της διατροφής μας, καθώς συμπεριλαμβάνονται σε πολλά φαγητά.

Οι ερευνητές από το πανεπιστήμιο Cornell της Νέας Υόρκης, μελέτησαν τις αντιοξειδωτικές ουσίες που περιέχουν διάφορες ποικιλίες κρεμμυδιών μετρώντας τις συγκεντρώσεις φλαβονοειδών και φαινολικών ουσιών, οι οποίες ανήκουν στην κατηγορία των αντιοξειδωτικών.

Επιπλέον, εξέτασαν σε καλλιέργειες καρκινικών κυττάρων την αντικαρκινική δράση της κάθε ποικιλίας κρεμμυδιών. Εξέτασαν δηλαδή την καταστολή που κατάφεραν να πετύχουν σε καλλιέργειες κυττάρων από καρκίνο του ήπατος και καρκίνο παχέος εντέρου.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της μελέτης, τα κρεμμύδια με την πιο καυτερή γεύση και το πιο έντονο άρωμα, είχαν την ισχυρότερη αντικαρκινική δράση.

Μάλιστα, οι ποικιλίες όπως Western Yellow, New York Bold και τα φρέσκα κρεμμυδάκια είχαν τη μεγαλύτερη δράση στο να καταστέλλουν τον πολλαπλασιασμό των καρκινικών κυττάρων. Ενώ η ποικιλία κρεμμυδιών Vidalia, όπως και άλλες που έχουν πιο ήπια γεύση, περιείχαν τη χαμηλότερη συγκέντρωση σε αντιοξειδωτικές ουσίες και πετύχαιναν λιγότερη καταστολή της ανάπτυξης των καρκινικών κυττάρων.

Σύμφωνα με τους ερευνητές, τα κρεμμύδια είναι πλούσια σε φλαβονοειδείς ουσίες οι οποίες ανήκουν στην κατηγορία των αντιοξειδωτικών ενώσεων και προστατεύουν το DNA των κυττάρων από τις ελεύθερες ρίζες του οξυγόνου. Ο φυσιολογικός μεταβολισμός, όπως επίσης και διάφορες άλλες καταστάσεις, προκαλούν τη δημιουργία ελευθέρων ριζών οξυγόνου, οι οποίες προκαλούν βλάβες στο DNA με αποτέλεσμα αυτές να είναι αιτία διαφόρων καρκίνων.

Είναι η πρώτη φορά που μια έρευνα εστιάζει στις διαφορές όσον αφορά την ισχύ της αντικαρκινικής δράσης μεταξύ διαφόρων ποικιλιών κρεμμυδιών.

Πηγή: onmed.gr