

Αυτά είναι τα φυτά που θα καθαρίσουν τον αέρα του σπιτιού σας!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



Με τις αλλεργίες, τον καπνό του

τσιγάρου και όλους τους άλλους ρύπους, το να διατηρήσετε τον αέρα καθαρό το σπίτι σας είναι μια μεγαλύτερη πρόκληση. Ο αέρας στο σπίτι σας είναι 2 έως 5 φορές πιο μολυσμένος από την ύπαιθρο.

Δείτε τι μπορείτε να κάνετε για να κρατήσετε τον αέρα που αναπνέετε στο σπίτι σας όσο πιο καθαρό γίνεται.

Το πρώτο βήμα, είναι να κρατήσετε το σπίτι σας καθαρό. Να καθαρίζετε τη σκόνη τακτικά για να ελαχιστοποιήσετε την πιθανότητα ερεθιστικών στοιχείων στον αέρα.

Κρατώντας το σπίτι σας καθαρό, θα βοηθήσετε τα φίλτρα αέρα, στο κλιματιστικό σας, να λειτουργούν πιο αποτελεσματικά και να παράγουν καθαρότερο αέρα.

Τα φυτά εσωτερικού χώρου μπορούν να εξαλείψουν ουσίες της ατμόσφαιρας φιλτράροντας.

Φυτά που καθαρίζουν τον αέρα

1. Αρέκα (Απελευθερώνει άφθονη υγρασία στον αέρα και εξαλείφει χημικές τοξίνες)
2. Χαμαιδωρέα – Μπαμπού (Είναι ένα από τα πιο σημαντικά φυτά στην εξάλειψη χημικών ουσιών αλλά και πολύ ικανό να δίνει ατμόσφαιρα με υγρασία σε ξηρά περιβάλλοντα όπως επαγγελματικοί χώροι λόγω air-condition)
3. Φίκος Ελαστικοφόρος (Είναι ένα από τα φυτά που βοηθούν στην εξάλειψη της φορμαλδεΐδης από την ατμόσφαιρα. Ίσως το πιο σημαντικό φυτό εσωτερικού χώρου)
4. Δράκαινα Μασαντζιάνα (Οι δράκενες είναι από τα φυτά με τις καλύτερες επιδόσεις στην εξάλειψη του τριχλωροαιθυλενίου)
5. Κισσός (Πολύ σημαντικό στην εξάλειψη της φορμαλδεΐδης αλλά και άλλων χημικών ουσιών από την ατμόσφαιρα)
6. Φτέρη (Το πιο ικανό φυτό από όλα τα άλλα φυτά με τις καλύτερες επιδόσεις στην εξάλειψη ρύπων του αέρα, διατήρηση σωστής υγρασίας για τον ανθρώπινο οργανισμό αλλά εξάλειψη τοξικών ουσιών)
7. Σπαθίφυλλο (Διαπρέπει στην εξάλειψη ρύπων όπως ενώσεις αλκοόλης, ακετόνης, τριχλωροαιθυλενίου, βενζόλης αλλά και της φορμαλδεΐδης)
8. Πόθος (Ένα φυτό χωρίς καλλιεργητικές απαιτήσεις που μπορούν να βοηθήσει και αυτό σε ένα μικρό βαθμό στο φιλτράρισμα του αέρα)
9. Φιλόδενδρο (Ικανό στην εξάλειψη ρύπων της ατμόσφαιρας)
10. Συγκόνιο (Φιλτράρει τον αέρα)
11. Ντιεφενμπάχια (Ικανό στην εξάλειψη των ρύπων της ατμόσφαιρας)
12. Φίκος Μπέντζαμιν (Σημαντικό στην εξάλειψη ρύπων αλλά και της φορμαλδεΐδης από την ατμόσφαιρα)
13. Σεφλέρα (Σημαντικό στην εξάλειψη ρύπων)
14. Σανσιβέρια (Το μοναδικό φυτό όπου κατά την διάρκεια της νύχτας, παράγει οξυγόνο και απορροφά διοξείδιο του άνθρακα)
15. Καλαθέα (Φιλτράρει τον αέρα)
16. Ορχιδέες (Επίσης απορροφά σε κάποιο βαθμό διοξείδιο του άνθρακα κατά την

διάρκεια της νύκτας και παράγουν οξυγόνο)

17. Χλωρόφυτο (Το πρώτο φυτό στην εξάλειψη ρύπων από την ατμόσφαιρα εσωτερικών χώρων)

18. Αγλαόνυμο (Εξάλειψη τοξικών ουσιών)

19. Κάκτοι (απορροφούν την ακτινοβολία σε κλειστούς χώρους. Καλή θέση δίπλα σε οθόνες, wifi, ασύρματα τηλέφωνα κ.τ.λ. Επίσης το βράδυ απελευθερώνει οξυγόνο και καθαρίζει την ατμόσφαιρα από το διοξείδιο του άνθρακα)

Πηγή: neadiatrofis.gr