

# Τα γονίδια ανεβάζουν την πίεση

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



Έρευνα δείχνει τις γενετικές ρίζες της υπέρτασης κι ανοίγει δρόμο σε θεραπείες

Εως σήμερα η υψηλή αρτηριακή πίεση θεωρούνταν κατά κύριο λόγο συνέπεια του τρόπου ζωής, καθώς το κάπνισμα, το σωματικό βάρος, η κακή διατροφή, η κατανάλωση αλκοόλ και η έλλειψη σωματικής άσκησης ενοχοποιούνται για την εμφάνισή της.

Όμως μια πρωτοποριακή έρευνα των πανεπιστημίων Queen Mary και Imperial του Λονδίνου εντόπισε τουλάχιστον 107 νέες χρωμοσωματικές περιοχές των γονιδίων που συνδέονται με την υψηλή πίεση, ανοίγοντας τον δρόμο για εντελώς νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις σε ένα πρόβλημα υγείας που αντιμετωπίζουν εκατομμύρια ενήλικες, κυρίως στον ανεπτυγμένο κόσμο.

Οι ερευνητές εξέτασαν 9.800.000 γενοτύπους του DNA από τους 420.000 Βρετανούς που συμμετέχουν στην εθνική βιοτράπεζα (μια μεγάλη συλλογή βιολογικών και ιατρικών δειγμάτων, δεδομένων και ιστών που έχουν συγκεντρωθεί για ερευνητικούς σκοπούς) και ανέλυσαν τα δεδομένα αυτά σε συνάρτηση με τα

στοιχεία για την αρτηριακή πίεση καθενός.

Διαπίστωσαν ότι η γενετική προδιάθεση για την εκδήλωση υψηλής αρτηριακής πίεσης επιβεβαιώνεται από τα αυξημένα ποσοστά εμφάνισής της μετά την ηλικία των 50 ετών. Η δε απόκλιση των ατόμων που ανήκουν στην κορυφή της κλίμακας υψηλού κινδύνου από αυτά που βρίσκονται στα χαμηλότερα επίπεδα μεταφράζεται σε μια απόκλιση αρτηριακής πίεσης κατά 10 μονάδες (10 mmHg) στο πιεσόμετρο.

Αυτό, σύμφωνα με τα συμπεράσματά τους που δημοσιεύονται στο «Nature Genetics», σημαίνει ότι ο κίνδυνος ανάπτυξης υψηλής πίεσης μπορεί να προβλεφθεί έγκαιρα και να αποτραπεί με προσαρμογές στον τρόπο ζωής και στη διατροφή, όπως, για παράδειγμα, περιορίζοντας -για τα άτομα ενισχυμένης γονιδιακής προδιάθεσης- την πρόσληψη καλίου και νατρίου, τον έλεγχο του σωματικού βάρους, την αύξηση της σωματικής άσκησης και τον περιορισμό της κατανάλωσης αλκοόλ.

Παράλληλα, όμως, η ανακάλυψη ανοίγει τον δρόμο και για την ανάπτυξη εξατομικευμένων θεραπειών της υπέρτασης αλλά και νέων φαρμάκων, που θα στοχεύουν στα εν λόγω γονίδια για την αντιμετώπιση της πάθησης.

**Πηγή:** [dimokratianews.gr](http://dimokratianews.gr)