

## Νέο τεστ εντοπίζει το Πάρκινσον

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



**Απλή εξέταση αίματος διαγιγνώσκει με σχετική ακρίβεια τα «άτυπα παρκινσονικά σύνδρομα»**

Ενα νέο τεστ αίματος μπορεί να δείξει με σχετικά μεγάλη ακρίβεια κατά πόσο ένας ασθενής με συμπτώματα που παραπέμπουν στο Πάρκινσον πάσχει πράγματι από την ανίατη νευροεκφυλιστική νόσο ή από τα λεγόμενα «άτυπα παρκινσονικά σύνδρομα», που αποτελούν παρεμφερείς διαταραχές, ραγδαίας όμως εξέλιξης, που είναι πιθανόν να αποβούν θανατηφόρα.

Η ακριβής διάγνωση είναι κρίσιμη για την πρόγνωση της εξέλιξης της νόσου και τον προγραμματισμό της κατάλληλης αντιμετώπισης του ασθενούς, και μέχρι σήμερα ακόμα και εξειδικευμένοι νευρολόγοι υπέπιπταν σε εσφαλμένη εκτίμηση της κατάστασης, αξιολογώντας αποκλειστικά τα κλινικά συμπτώματα.

Για τη διάκριση των άτυπων συνδρόμων από τη νόσο Πάρκινσον υπάρχει μόνο μία σχετικά ακριβής διαγνωστική μέθοδος, αυτή του τεστ ανάλυσης εγκεφαλονωτιαίου υγρού, αλλά είναι επεμβατική και δεν εφαρμόζεται καθολικά.

Ομως, ομάδα Βρετανών και Σουηδών επιστημόνων υπό τον δρα Οσκαρ Χάνσον του Πανεπιστημίου της Lund ανέπτυξαν ένα απλό τεστ αίματος που δίνει σχετικά ακριβή διάγνωση, με αποτελέσματα που προσεγγίζουν αυτά του εγκεφαλονωτιαίου τεστ. Όπως εξηγούν στη σχετική δημοσίευσή τους στην αμερικανική επιθεώρηση νευρολογίας «Neurology», το τεστ ανιχνεύει στο αίμα μια πρωτεΐνη, την NfL, που αποτελεί το κατάλοιπο των νευρικών κυττάρων τα οποία έχουν νεκρωθεί. Η ίδια αυτή πρωτεΐνη είναι που ανιχνεύεται και στο νωτιαίο υγρό. Στους ασθενείς με Πάρκινσον τα επίπεδά της είναι χαμηλότερα έναντι των ασθενών με άτυπο παρκινσονικό σύνδρομο (όπως προϊούσα υπερπυρηνική παράλυση, ατροφία πολλαπλών συστημάτων, φλοιοβασική εκφύλιση).

### **Διαγνώσεις**

Εξετάζοντας 504 ανθρώπους, είτε υγιείς είτε με Πάρκινσον είτε με κάποιο άτυπο σύνδρομο, οι ερευνητές πέτυχαν ακριβείς διαγνώσεις τόσο στο αρχικό όσο και σε πιο προχωρημένο στάδιο των παθήσεων. Συγκεκριμένα, το τεστ αίματος για τα πρώιμα στάδια της νόσου έφτασε σε επίπεδο «ευαισθησίας» (ανίχνευσε ορθά ως θετικό αποτέλεσμα) της τάξης του 70% και σε ποσοστό «ειδικότητας» (ανίχνευσε ορθά ως αρνητικό αποτέλεσμα) 80%, πολύ κοντά στα αντίστοιχα ποσοστά 82% και 91% του τεστ του εγκεφαλονωτιαίου υγρού.

**Πηγή:** [dimokratianews.gr](http://dimokratianews.gr)