

Τα βακτήρια του εντέρου παίζουν καθοριστικό ρόλο στη νόσο Αλτσχάιμερ

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το εντερικό μικροβίωμα μπορεί να επιταχύνει την εξέλιξη της νόσου Αλτσχάιμερ υποστηρίζουν σουηδοί ερευνητές

Μπορεί να επιταχύνουν την εξέλιξή της σύμφωνα με νέα ευρήματα

Το εντερικό μικροβίωμα μπορεί να επιταχύνει την εξέλιξη της νόσου Αλτσχάιμερ υποστηρίζουν σουηδοί ερευνητές. Αν και η μελέτη έγινε σε πειραματόζωα προκύπτουν πολύτιμα νέα στοιχεία για την πρόληψη και θεραπεία της ασθένειας.

Η ιδέα της έρευνας προέκυψε από τη διαπίστωση ότι τα βακτήρια του εντέρου παίζουν σημαντικό ρόλο στο πως αισθανόμαστε. Και αυτό γιατί υπάρχει αλληλεπίδραση του ανοσοποιητικού συστήματος με τον εντερικό βλεννογόνο και τη διατροφή. Ωστόσο, το πώς συντίθεται το εντερικό μικροβίωμα εξαρτάται από

και από τα βακτήρια που λαμβάνουμε κατά την γέννηση μας, όπως επίσης από τα γονίδια μας και τη διατροφή.

Τα νέα ευρήματα

Οι επιστήμονες από το **Πανεπιστήμιο της Λουντ** μελέτησαν υγιή και πάσχοντα ποντίκια και παρατήρησαν ότι όσα έπασχαν από νόσο Αλτσχάιμερ είχαν διαφορετική σύσταση εντερικού μικροβιώματος. Επίσης μελέτησαν ποντίκια με νόσο Αλτσχάιμερ που δεν είχαν καθόλου εντερικά βακτήρια για να μπορέσουν να εξετάσουν περαιτέρω τη σχέση τους με την ασθένεια. Τα συγκεκριμένα πειραματόζωα είχαν σημαντικά μικρότερη ποσότητα πλακών β-αμυλοειδούς στον εγκέφαλό τους. Οι πλάκες β-αμυλοειδούς είναι χαρακτηριστική έκφανση της νόσου Αλτσχάιμερ στους εγκεφάλους των ασθενών.

Για να ξεκαθαρίσουν τη σχέση μεταξύ εντερική χλωρίδας και νόσου Αλτσχάιμερ, οι ερευνητές μετέφεραν εντερικά βακτήρια από πάσχοντα ποντίκια σε πειραματόζωα χωρίς εντερικά βακτήρια. Ανακάλυψαν ότι τα τρωκτικά εκδήλωσαν τότε περισσότερες πλάκες β-αμυλοειδούς στους εγκεφάλους τους, συγκριτικά με το αν είχαν πάρει εντερικά βακτήρια από υγιή ποντίκια.

«Η μελέτη μας είναι μοναδική στο είδος της και δείχνει ότι υπάρχει άμεση σχέση μεταξύ εντερικών βακτηρίων και νόσου Αλτσχάιμερ. Αυτό σημαίνει ότι μπορούμε να αρχίσουμε να αναζητούμε τρόπους πρόληψης της νόσου ή να καθυστερήσουμε την εκδήλωσή της. Πρόκειται πάντως για ένα σημαντικό βήμα πέραν της συνήθους πρακτικής που στοχεύει απλώς στην ανακούφιση των συμπτωμάτων των ασθενών», αναφέρει η ερευνήτρια **Φριντα Φακ Χαλλενιους**.

Πηγή: tovima.gr