

Διαβήτης τύπου 2: Πέντε παράδοξα σημάδια που εμφανίζονται αρχικό στάδιο

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Αρκετοί άνθρωποι που λαμβάνουν διάγνωση για διαβήτη τύπου 2 δεν εκδηλώνουν σε αρχικό στάδιο τα συμπτώματα-κλειδιά της πάθησης, όπως η επίμονη δίψα και η συχνουρία. Ο διαβήτης είναι συχνά «αθόρυβος» στην αρχή, κάτι που συνεπάγεται ότι υπάρχει κίνδυνος να συμβούν σοβαρές βλάβες μέχρι να εντοπιστεί και να ξεκινήσει η απαραίτητη θεραπεία.

Ωστόσο, σε ορισμένες περιπτώσεις υπάρχουν κάποιες παράδοξες προειδοποιητικές ενδείξεις ότι το σάκχαρο έχει ανέβει πάνω από τα όρια του φυσιολογικού.

1. Φλεγμονή ή λοίμωξη στα ούλα

Οι παθήσεις των ούλων (περιοδοντίτιδα) αποτελούν πιθανή ένδειξη για τον αδιάγνωστο διαβήτη, σύμφωνα με μια νέα επιστημονική μελέτη που δημοσιεύεται στην επιθεώρηση BMJ Open Diabetes Research & Care. Η μελέτη υπέδειξε ότι τα άτομα με περιοδοντίτιδα είναι πιο πιθανό να έχουν υπερβολικά ανεβασμένο σάκχαρο ή να έχουν προδιαβήτη.

2. Ενοχλήσεις στα πέλματα

Εκτιμάται ότι περίπου το 10-20% των ανθρώπων με διαβήτη έχουν ήδη υποστεί σε έναν βαθμό νευρολογικές βλάβες μέχρι να γίνει η διάγνωση της πάθησης. Σε αρχικό στάδιο οι σχετικές ενοχλήσεις μπορεί να είναι σχεδόν ανεπαίσθητες, όπως για παράδειγμα να υπάρχει μια αίσθηση μουδιάσματος ή ηλεκτρισμού στα πέλματα ή να παρατηρείται μια μικρή απώλεια της ισορροπίας.

3. Αποδυνάμωση της ακοής ή της όρασης

Το ανεβασμένο σάκχαρο μπορεί να προκαλέσει βλάβες στον αμφιβληστροειδή ή ανισορροπία στα επίπεδα ενυδάτωσης των ματιών, με αποτέλεσμα τη θολή ή μειωμένη όραση. Ο έγκαιρος εντοπισμός και η διαχείριση του διαβήτη εξασφαλίζουν αποκατάσταση της όρασης. Ομοίως, το υψηλό σάκχαρο μπορεί να επηρεάσει τα νεύρα στο αυτί να οδηγήσει σε αποδυνάμωση της ακοής.

4. Μεσημεριανός ύπνος μεγάλης διάρκειας

Μελέτη που παρουσιάστηκε πέρυσι στο πλαίσιο συνεδρίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης για την Μελέτη του Διαβήτη υπέδειξε ότι ο μεσημεριανός ύπνος που διαρκεί πάνω από μία ώρα συνδέεται με 45% αυξημένες πιθανότητες εκδήλωσης διαβήτη, ενώ όταν ο μεσημεριανός ύπνος ξεπερνά τις δύο ώρες την ημέρα ο κίνδυνος αυξάνεται περαιτέρω. Ωστόσο, όσοι κοιμούνται λιγότερο από 40 λεπτά το μεσημέρι δεν φαίνεται να αντιμετωπίζουν αυξημένο κίνδυνο.

Πηγές: health.com- onmed.gr