

Γιατί δεν πρέπει να τοποθετούμε το γάλα στην πόρτα του ψυγείου

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



Ας κάνουμε ένα πείραμα. Άνοιξε το ψυγείο σου και τσέκαρε λίγο που βρίσκεται το μπουκάλι με τογάλα- ενδεχομένως να είναι στο πρώτο ράφι, παρέα με τα τυριά αλλά οι πιθανότητες να το έχεις τοποθετήσει στην πόρτα του ψυγείου είναι πολύ μεγαλύτερες.

Σύμφωνα λοιπόν με το Good Housekeeping UK το γάλα (όπως και τα γιαούρτια, τα τυριά και το βούτυρο) πρέπει να τοποθετείται πάντα στα χαμηλά και μεσαία ράφια του ψυγείου καθώς εκεί η θερμοκρασία είναι κατάλληλη για τη σωστή διατήρησή του.

Διαβάστε επίσης: Υγιεινή διατροφή: Δείτε μενού και δίαιτες των μοναχών του Αγίου Όρους

Αν συνηθίζεις να το βάζεις στην πόρτα κάνεις μεγάλο λάθος, καθώς εκεί η θερμοκρασία είναι πιο υψηλή κάτι που επηρεάζει την ποιότητα του γάλακτος, για αυτό καλό είναι να έχεις μόνο τα μπουκάλια με το νερό εκεί, γράφει το newsnow.gr.

Για την ιστορία τα φρούτα καλό είναι να τα βάζεις στο συρτάρι κάτω- κάτω και ό,τι φαγητά έχεις σε τάπερ στο πάνω- πάνω καθώς εκεί το ψυγείο έχει την υψηλότερη θερμοκρασία.

Πηγή: tilegrafima.gr